



勇敢的
行为。

停止阿 片类药 物滥用

帮助一位朋友。分享事实。

只需从一小步开始。

一个勇敢的行为。

一次诚实的谈话。

谈到防止阿片类药物滥用，
您可以有所作为。



阿片类药物目前是华盛顿州伤害致死案例的罪魁祸首之一。剂量过大导致的死亡人数超出车祸。¹



每天有 1000 多人由于不按医嘱使用处方阿片类药物而在急诊室接受治疗。²



仅在 2015 年，华盛顿州就有 718 人死于阿片类药物过量使用。¹

您的选择 很重要

切勿与其他人共用阿片类处方。

治疗工作。如果您需要获得帮助，
请致电华盛顿恢复求助热线
1 (866) 789-1511。

在您附近举行的回收活动中，
安全地处置未使用的药物。
在 TakeBackYourMeds.org
上找到一个。

了解 实情

何谓阿片类药物？

阿片类药物是通常用于减轻疼痛的一类特定药物。

非法毒品海洛因是一种阿片类药物，医生开具的许多止痛药也是如此。

阿片类药物可能对大脑中的反应中枢产生负面影响。随着时间的推移，服用者可能需要使用越来越大的剂量，从而使得这些药物很容易上瘾。³

其他缓解疼痛的方法



如果为您开具了阿片类药物，请与您的医生讨论其他选择。



与行为健康提供者讨论可以帮助控制压力的策略。²



尝试物理治疗或其他疗法，如针灸或按摩。²

要了解更多信息，

请访问 [GetTheFactsRx.com](https://www.getthefactsrx.com)

来源：¹华盛顿州卫生部

²美国疾病预防控制中心

³美国青少年药物滥用研究所

For more information
kingcounty.gov/overdose



King County

Washington State
Health Care Authority