



សកម្មភាពនៃភាពក្លាហាន

បញ្ឈប់ការរំលោភបំពាន  
ប្រើប្រាស់សារធាតុអ៊ុប៊ីអូប៊ីត  
opioid

ជួយមិត្តភក្តិ។  
ចែករំលែកការពិត។

វាចាប់ផ្តើមពីវិធានការទីមួយតែប៉ុណ្ណោះ។  
សកម្មភាពមួយនៃភាពក្លាហាន។  
ការសន្ទនាស្មោះត្រង់។

នៅពេលនិយាយអំពីការការពារពីការប្រើ  
សារធាតុអ៊ុប៊ីអូប៊ីត opioid មិនត្រឹមត្រូវនោះ  
លោកអ្នកអាចធ្វើឱ្យមានភាពខុសគ្នា។



កន្លែងនេះ ថ្នាំ Opioids ជាមូលហេតុចម្បងមួយក្នុង  
ដំណើរមមូលហេតុនានានៃការស្លាប់ដែលទាក់ទង  
នឹងការងរបួសនៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន Washington  
។ មនុស្សកាន់តែច្រើន ស្លាប់ពីការប្រើថ្នាំសកម្ម  
គីមី ច្រើនជាងគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត។



ជារៀងរាល់ថ្ងៃមនុស្សជាង 1,000 នាក់ ត្រូវបានព្យា  
បាលនៅមន្ទីរព្យាបាលសង្គ្រោះ  
បន្ទាន់ ដោយសារមិនប្រើប្រាស់ថ្នាំអ៊ុប៊ីអូប៊ីត  
opioids តាមវេជ្ជបញ្ជា ដែលបានណែនាំ។



នៅឆ្នាំ 2015 តែប៉ុណ្ណោះ មានមនុស្ស 718 នាក់  
នៅវ៉ាស៊ីនតោន បានស្លាប់ដោយសារការប្រើថ្នាំលើ  
សកម្មគីមី ដែលទាក់ទងនឹងថ្នាំអ៊ុប៊ីអូប៊ីត opioids។

បញ្ហាទាក់ទងនឹងជម្រើសរបស់អ្នក

មិនត្រូវចែករំលែកការវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំអ៊ុប៊ីអូប៊ីត  
opioid ជាមួយអ្នកដទៃឡើយ។

ការងារព្យាបាល។  
ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការជំនួយ សូមទូរស័ព្ទ  
ទៅកាន់បណ្តាញជួយសង្គ្រោះនៅវ៉ាស៊ីនតោន  
តាមលេខ **1 (866) 789-1511**។

បោះចោលថ្នាំដែលមិនបានប្រើដោយសុវត្ថិភាព  
នៅឯកម្មវិធីទទួលរបស់ប្រើប្រាស់មិនប្រើត្រឡប់  
មកវិញ ដែលស្ថិតនៅជិតលោកអ្នក។  
សូមស្វែងរកព័ត៌មានតាមវិបសាយ  
**TakeBackYourMeds.org**.

## យល់ដឹងអំពីការពិត

### តើសារធាតុ Opioid ជាអ្វី?

សារធាតុអ៊ុប៊ីអូឌីន Opioids គឺជាប្រភេទថ្នាំជាក់លាក់ ដែលជាទូទៅគេប្រើ ដើម្បីបន្ថយការឈឺចាប់។

ហេរ៉ូអ៊ីនខុសច្បាប់ គឺជាសារធាតុអ៊ុប៊ីអូឌីន opioid ជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ជាច្រើន ដែលវេជ្ជបណ្ឌិតបានចេញវេជ្ជបញ្ជា។

សារធាតុអ៊ុប៊ីអូឌីន Opioids អាចមានផលប៉ះពាល់អវិជ្ជមាន ដល់ចំណុច កណ្តាលនៃប្រព័ន្ធសរសៃខួរក្បាល។ តាមពេលវេលាកន្លងទៅ អ្នកប្រើអាច ត្រូវការកាន់តែច្រើនឡើងៗ ដែលធ្វើឱ្យ គ្រឿងញៀនទាំងនេះកាន់តែញៀនខ្លាំងឡើង។

## ជម្រើសបន្ថយការ ឈឺចាប់ផ្សេងទៀត



ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវបានចេញ វេជ្ជបញ្ជាឱសថអ៊ុប៊ីអូឌីន opioid សូម ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក អំពីជម្រើសផ្សេងទៀត។



ពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាព ខាងអាកប្បកិរិយាអំពីយុទ្ធសាស្ត្រនានា ដែលអាចជួយគ្រប់គ្រងភាពកាន់តែង។



សាកល្បងការព្យាបាលដោយចលនា ឬការព្យាបាលផ្សេងទៀត ដូចជាការចាក់ម្ជុលវិទ្យាសាស្ត្រ ឬម៉ាស្សា។

## សិក្សាបន្ថែមទៀតតាមវិបសាយ

# GetTheFactsRx.com

ប្រគល់ឯកសារ៖ គ្រួសារសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (Washington State Department of Health)  
- មជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារសុខភាពរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន  
វិទ្យាស្ថានជាតិស្តីពីការរំលោភបំពានគ្រឿងញៀនចំពោះមនុស្សវ័យដំបូង

For more information  
[kingcounty.gov/overdose](http://kingcounty.gov/overdose)



Washington State  
Health Care Authority