

one ትብዓት ዝመልኦ ተግባር

OPIOID ብዘይ ኣግባብ ምጥቃኣም ኣወግድ

መሓዘኻ ሓገዝ። ነዞም ሓቂታት ኣካፍል።

ብሓደ ስጉምቲ እዩ ዝጅምር። ሓደ ትብዓት ዝመልኦ ተግባር። ሓደ ግሉጽ ምይይጥ።

opioid ብዘይ ኣግባብ ምጥቃም ብዝምልከት፣ ኣፈላላይ ክትፈጥሩ ትኽእሉ ኢኹም።



Opioid ኣብ'ዚ ሕጂ እዋን ቀንዲ ጠንቂ ናይ ምስ ኣካላዊ ጉድኣት ዝተኣሳሰር ሞት ኣብ ሃገረ ዋሺንግተን (Washington)እዩ። ብሰንኪ ልዕሊ ዓቕን ምጥቃም opioid ዝስዕብ ሞት ልዕሊ ብሰንኪ መኪና ሓደጋ ዝሞቱ ሰባት እዩ።¹



ሕድ ሕድ መዓልቲ፣ ልዕሊ 1,000 ሰባት ናይ ትእዛዝ opioids ብዝተኣዘዘሎም መገዲ ብዘይምውሳዶም ኣብ ናይ ሃንደበታዊ ሕክምና ክፍሊ ይሕከሙ።²



ኣብ 2015 ጥራይ፣ 718 ሰባት ኣብ ዋሺንግተን ኣጥዮዳት ልዕሊ ዓቕን ብምውሳዶም ሞይቶም እዮም።¹

ምርጫኹም ዋጋ ኣለዎ

ምስ ማንም ሰብ ናይ opioid መድሓኒት ኣይትካፈል።

ናይ ሕክምና ስራሕቲ። ሓገዝ እንተደሊኹም፣ ናብ Washington መገገሚ ናይ ሓገዝ መስመር ብ **1 (866) 789-1511** ደውሉ።

ዘይትጥቀምኩምሎም መድሓኒታት ደሕንነቱ ብዝተሕለወ መገዲ ኣብ ጥቃኹም ኣብ ዝርከብ መብጽሒ ቦታ ጎሓፍዎ። ሓደ ክትረኽቡሉ ትኽእሉ **TakeBackYourMeds.org**።

ሐቂታት ፍለጡ

Opioid እንታይ እዩ?

ኦፕዮይድ ብልሙድ ቃንዛ ንምቅናስ እንጥቀመሎም ዝተፈለዩ ዓይነት መድሐኒታት እዮም።

እቲ ዘይሕግዊ ሓሽሽ ሄሮይን ኦፕዮይድ እዩ፤ ብዙሓት ብደክተር ዝእዘዙ ቃንዛ ኣገባሉት መድሐኒታት እውን እዮም።

ኦፕዮይዳት ኣብ ሓንጎልን ዘሎ ናይ ሽልማት ማእኸል ብኣሉታዊ መገዲ ክጸልውዎ ይኸእሉ። ድሕሪ ግዜ፣ እቲ ተጠቓሚ ብዙሕ ክወስድ ክደሊ ይኸእል፤ እዚ ድማ እቲ መድሐኒት ኣዝዩ ወላፊ ክኾን ይገብሮ።³

ካልእ ናይ ቃንዛ መገኢ መማረጺታት



ኦፕዮይድ እንተተኣዘዘልኩም፣ ምስ ዶክተርኩም ብዛዕባ ካልኣት መማረጺታት ተዘራረቡ።



ጭንቀት ብዛዕባ ንምቅናስ ዝሕግዙ ሜላታት ምስ ናይ ባህርያት ጥዕና ኣቅራቢ ተዘራረቡ።²



ኣካላዊ ቴራፒ ወይ ካልኣት ዓይነት ቴራፒታት ፊትን ከም ኣኩፓንቶር ወይ ማሳጅ።²

ዝበለጸ ንምምሃር

GetTheFactsRx.com

¹ምንጪታት፡ ከፍሊ ጥዕና ግዝላት ዋሽንግተን

²ናይ ሕግም ቁጽጽርን ምክልኻልን ማእኸል

³ገራዊ ትካል ንዘይግበኑ ምውሳድ እፋውስ ንመናኢሳይ

ንዝያዳ ሓበሬታ
kingcounty.gov/overdose

