

# one gaoioiga o le lototele

## TAOFIA LE FAAOGĀ SESĒ O OPIOID

### Fesoasoani i se uō. Faasoa atu ai faamatalaga moni.

E amata ma se laasaga e tasi. Se gaoioiga e tasi o le lototele. Se talanoaga tu'usa'o e tasi.

Ina ia taofia le faaaogā sesē o opioid (fualaau e te'a ai le tigā), e telē se aafiaga aogā e mafai ona e fai.



Ua avea nei opioids o se mafuaaga autū o le maliliu ona o manu'aga i le Setete o Uosinitone. E to'atele tagata e maliliu i le ova o le fa'aaogāina o fualaau ma vailaau nai lo ona o taavale lavevea.<sup>1</sup>



I aso ta'itasi, e silia ma le to'a 1,000 tagata ua maua togafitiga i potu o faalavelave faafuase'i ona o le faaaogāina sesē o opioid ua faatonuina se foma'i ona faaaogā.<sup>2</sup>



I le 2015 lava, e to'a 718 tagata i Uosinitone na maliliu ona sa ova le faaaogāina o opioids.<sup>1</sup>

## E TĀUA AU FILIFILIGA

Aua le faasoa atu ma se isi au fualaau o le opioid sa faatonu e se foma'i mo oe.

E aogā togafitiga. Pe afai e te mana'omia se fesoasoani, telefoni i le Washington Recovery Help Line i le **1 (866) 789-1511**.

Ina ia lafoa'i ma le saogalemu fualaau e le'i faaaoga, ave ia fuaiaau i se take-back program (polokalame mo le faafo'i o nei fualaau), e latalata iā te oe. Su'e se tasi i **TakeBackYourMeds.org**.

# IA ILOA LE FAAMATALAGA MONI

## O le ā le Opioid?

O opioids o se vaega patino o fualaau e masani ona faaogā ina ia faaitiitia ma faate'a ai tigā.

O le fualaau faasāina o le heroin o se opioid, e pei o tele o isi fualaau e faate'a ai le tigā e faatonuina foma'i.

E mafai ona iai se aafiaga leaga o opioids i le vaega o le fa'ai e fesoota'i atu i le lagonaina o le tau ma le faamalieina. A o faagasolo taimi, e atili ona mana'omia le tagata e faaogā ia fualaau nisi fualaau, ma ua avea nei fualaau ma mea e matuā malosi le pulea ai.<sup>3</sup>

## ISI MEA E FAAOGĀ E FAATE'A AI LE TIGĀ



Pe afai e faatonu oe e inuina se opioid, talanoa ma lau foma'i e uiga o isi togafitiga poo gaoioiga e mafai ona e fai.



Talanoa ma se behavioral health provider (o sē e saunia fesoasoani faapitoa tau faalemafaufau ma togafitiga faafoma'i) e uiga o faiga e mafai ona pulea omiga ma le atuatuva.<sup>2</sup>



Ia faata'ita'i le physical therapy (togafitiga faamalositino) poo isi togafitiga e pei o le acupuncture poo le fofō.<sup>2</sup>

A'OA'O ATILI I LE

# GetTheFactsRx.com

Puna o Faamatalaga: <sup>1</sup>Washington State Department of Health  
<sup>2</sup>Center for Disease Control and Prevention  
<sup>3</sup>National Institute on Drug Abuse for Teens

Mo nisi faamatalaga  
[kingcounty.gov/overdose](http://kingcounty.gov/overdose)



**King County**

Washington State  
Health Care Authority