

one 용기 있는 행동

오피오이드 남용 중지

친구를 도와주세요. 사실을 공유하십시오.

한 번의 단계로 시작됩니다. 용기 있는 한 번의 행동. 한 번의 진솔한 대화.

오피오이드 오용을 방지하기 위해 당신은 변화할 수 있습니다.



오피오이드는 현재 워싱턴 주에서 상해와 관련된 사망의 주요 원인 중 하나입니다. 자동차 충돌사고보다 과다 복용으로 사망하는 사람이 더 많습니다!



매일 1,000명 이상 처방된 오피오이드를 지시대로 사용하지 않아 응급실에서 치료를 받습니다.²



2015년에만 워싱턴 주민 718명이 오피오이드 관련 약물 과다 복용으로 사망하였습니다!

당신의 선택은 중요합니다

오피오이드 처방을 다른 사람과 공유하지 마십시오.

치료는 효과가 있습니다. 여러분에게 도움이 필요할 경우 Washington Recovery Help Line(워싱턴 회복 지원 전화) **1 (866) 789-1511** 로 전화하세요.

사용하지 않은 약품은 가까운 회수 프로그램에서 안전하게 폐기하십시오. 이 프로그램에 대해서는 **TakeBackYourMeds.org** 에서 찾아 보십시오.

사실 확인

오피오이드란 무엇입니까?

오피오이드는 통증을 줄이기 위해 흔히 사용되는 약물의 한 종류입니다.

불법 약물 헤로인은 의사가 처방하는 많은 진통제와 마찬가지로 오피오이드입니다.

오피오이드는 뇌의 보상 중추에 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다. 시간이 지날수록 사용자는 점점 더 많은 양을 필요로 하게 되므로 이러한 약물은 중독성이 높아집니다.³

기타 통증 완화 선택지



오피오이드를 처방받은 경우 다른 선택지가 없는지 의사와 상의하십시오.



스트레스 관리에 도움이 될 수 있는 방법에 대해 행동 건강 서비스 제공자와 상의하십시오.²



물리 요법이나 침술, 마사지와 같은 다른 요법을 시도하십시오.²

자세히 알아보세요

GetTheFactsRx.com

출처: *Washington State Department of Health(워싱턴 주 보건부)

²Center for Disease Control and Prevention(질병통제예방센터)

³National Institute on Drug Abuse for Teens(국립 청소년 약물 남용 연구소)

상세 정보

kingcounty.gov/overdose



King County

Washington State
Health Care Authority