

one Jun utzalaj b'anoj

UQ'ATEXIK UKOJIK TAQ LE OPIOIDES

Chato' jun awachi'l. Chab'ij le xajtajinaq.

Chamajj ruk' jun ok'owem. Jun Utzalajal b'anoj. Jun utzalaj tzijonem.

Are taq kamajix uq'atik ukojik taq le opioides, at katkowinik kab'an le k'extajem.



Le opioides are jun chech taq le kamikal ruk' q'ajik pa le tinamit rech Washington. Sib'alaj e k'i winaq kekam rumal jun sobredosis chi uwach e winaq kekam pa jun k'axk'olil rech ch'ich'.¹



Chi q'ij, man x ata 1,000 e winaq ke'il kumal le kunanelab' pa taq le ochcoch pa aninaqil rumal ukojik opioides ta'om rumal le ajkun.²



Xew pa le junab' 2015, e 718 winaq pa Washington xekam rumal jun sobredosis rech opioides.¹

LE KACHOMAJ SIB'ALAJ RAJAWAXIK

Junelik wi man kaya' ta le kunab'al ta'om chi awech rech opioides ruk' jun chi winaq.

Le kunab'al kachokonik. We kajawataj tob'anik chi awech, chatch'aw pa le ch'aweb'al rech tob'anik pa Washington pa le **1 (866) 789-1511**.

Chak'aqa' taq le kunab'al man akojom taj on je'aya kan pa le wokaj rech utzalijisaxik k'o chi anaqaj. Uriqik jun **TakeBackYourMeds.org**.

CHAWETA'- MAJ LE XAJTAJINAQ

¿ Jas uwach jun opioide?

Le opioides are' jun ub'antajik kunab'al che kekoj chech uqasaxik q'oxom.

Le heroína, jun droga man ya'om ta b'e chech, are jun opioide, junam ruk' nik'aj chi qasab'al q'oxom kata rumal le ajkun.

Le opioides sib'alaj kub'an k'ax chech unik'ajal le tzantzaq'or. Are taq kaq'ax le q'ij, le winaq karaj nik'aj chik, xa k'u kub'ano che sib'alaj amaq'el chik katijow we drogas.³

NIK'AJ CHI UCHA'IK UQASAXIK Q'OXOM



We kata' jun opioide chi awech rumal le ajkun, chata' chech le chi rij nik'aj chi kunab'al.



Chattzijon ruk' jun ya'onel kunanem chi rij jas kab'an chech uq'atexik le q'i'tajem.²



Chak'amb'jejaj le fisioterapia chi'l nik'aj chi terapias pacha' le acupuntura on le masaje.²

URIQIK NIK'AJ CHI USAQIL TZIJ PA
GetTheFactsRx.com

Uxe'al: Wokaj rech Utzwachil reh le Tinamit rech Washington

¹Wokaj rech Rilik xuquje' Uq'atik taq Yab'il

³ Instituto Nacional chi rij Utjik Drogas chi kech Alab'om Alitomab'

Chech uriqik nik'aj chi usaqil tzij
kingcounty.gov/overdose



King County

Washington State
Health Care Authority