

one 勇気ある 行動を

OPioidの 乱用は 止め ましょう

友だちを助けてあげてください。
事実を教えてあげましょう。

それは一歩踏み出すことから始まり
ます。ひとつの勇気ある行動。ある心
からの会話。

Opoidの乱用を防ぐために、あなたが大
きな役目を果たすことができます。



現在ワシントン州では、Opoidは怪我に
関係した死亡の主な原因のひとつです。
自動車事故より多くの人々が過剰服用で
亡くなっています。¹



毎日、処方箋の指示どおりにOpoidを使
用しなかったために救急病院で治療を受
ける人が1,000人以上います。²



2015年だけでも、ワシントン州で718人が
Opoidが関与した過剰摂取により死亡し
ています。¹

あなたの 選択が 大事 です

Opoidの処方箋を決して他人と共有して
はいけません。

治療は効果があります。サポートが必要
な場合は、ワシントン州リカバリー電話
相談1 (866) 789-1511へお電話を。

未使用の薬は、最寄りの回収プログラム
で処分してください。同プログラムについ
ては、TakeBackYourMeds.orgでお探し
ください。

事実を 確認 しましょう

Opioidとは？

Opioidは疼痛を軽減するために一般に使用される特殊なグループの薬です。

違法薬ヘロインはOpioidです。医師の処方鎮痛剤の多くもOpioidです。

Opioidは、脳の中の報酬中枢に悪影響を及ぼすおそれがあります。時間がたつほど手放せなくなり、これらの薬物の依存性を高めます。³

その他の 鎮痛の 選択肢



Opioidを処方されている場合は、その他の選択肢について、主治医と相談してください。



ストレス緩和に役立つ戦略について、行動医療従事者と相談してください。²



理学療法や、鍼治療、マッサージなど、その他の治療法をお試しください。²

詳細はこちら：

GetTheFactsRx.com

出典：ワシントン州保健局

*アメリカ疾病管理予防センター

³国立ティーンエイジャー薬物乱用研究所

詳細はこちら：

kingcounty.gov/overdose



King County

Washington State
Health Care Authority