

one un acte de courage

STOPPONS L'ABUS D'OPIOÏDES

Aidez un ami. Partagez les faits.

Il ne suffit que d'un pas vers l'avant pour commencer. Un acte de courage. Une conversation honnête.

En ce qui concerne la prévention de l'abus d'opioïdes, vous êtes la personne qui peut faire toute la différence.



Les opioïdes sont maintenant l'une des principales causes de blessures mortelles dans l'État de Washington. Plus de personnes meurent d'une overdose que d'un accident de voiture.¹



Chaque jour, plus de 1 000 personnes sont traitées dans les services d'urgence pour ne pas avoir pris leurs opioïdes tel qu'indiqué sur leur ordonnance.²



Rien qu'en 2015, 718 personnes sont décédées à Washington à la suite d'une overdose due aux opioïdes.¹

LES CHOIX QUE VOUS FAITES SONT IMPORTANTS

Ne partagez jamais une ordonnance d'opioïde avec quiconque.

Les traitements fonctionnent. Si vous avez besoin d'aide, appelez la ligne d'aide au rétablissement de l'État de Washington au **1 (866) 789-1511**.

Éliminez en toute sécurité les médicaments inutilisés dans une boîte de dépôt près de chez vous. Trouvez-en une sur le site **TakeBackYourMeds.org**.

CONNAISSEZ LES FAITS.

Qu'est-ce qu'un opioïde ?

Les opioïdes désignent une catégorie spécifique de médicaments généralement utilisés pour atténuer la douleur.

L'héroïne, drogue illégale, est un opioïde, tout comme de nombreux analgésiques prescrits par des médecins.

Les opioïdes peuvent affecter négativement le circuit de la récompense du cerveau. Ces drogues créent une très forte dépendance et au fil du temps, les consommateurs finissent par ressentir un besoin accru d'en consommer davantage.³

AUTRES OPTIONS D'ANAL- GÉSQUES



Si un médecin vous prescrit un opioïde, discutez avec lui des autres options qui s'offrent à vous.



Discutez avec un professionnel de la santé comportementale des stratégies qui peuvent vous aider à gérer votre stress.²



Essayez la physiothérapie ou d'autres thérapies telles que l'acupuncture ou le massage.²

POUR EN SAVOIR DAVANTAGE, CONSULTEZ LE SITE

GetTheFactsRx.com

Sources :¹Ministère de la Santé de l'État de Washington

²Centres pour le contrôle et la prévention des maladies

³National Institute on Drug Abuse for Teens des États-Unis

Pour plus de renseignements
kingcounty.gov/overdose



King County

Washington State
Health Care Authority