

یک اقدام
جسورانه.

one

به یک دوست کمک کنید. واقعیت‌ها را به
اشتراک بگذارید.

این کمک با یک قدم شروع می‌شود. یک اقدام
جسورانه. یک گفتگوی صادقانه

درباره پیشگیری از سوء مصرف opioid. باید
تفاوتی ایجاد کنید.

سوء مصرف
OPIOID
را متوقف
کنید.

در واقع، اکنون opioids از علل اصلی مرگ ناشی
از آسیب در ایالت Washington به شمار می
روند. تعداد افرادی که در اثر مصرف بیش از حد
مواد فوت می‌کنند بیشتر از موارد مرگ ناشی از
تصادفات رانندگی است.¹



هرروز، بیش از 1000 نفر به علت عدم استفاده
درست از نسخه‌های مرتبط با opioids در
واحدهای اورژانس تحت درمان قرار می‌گیرند.²



در سال 2015 به تنهایی، 718 نفر در
Washington در اثر بیش مصرفی مربوط به
opioids جان خود را از دست دادند.¹



هرگز نسخه opioid خود را با فرد دیگری به اشتراک
نگذارید.

درمان مؤثر است. اگر شما یا فردی که می‌شناسید
به کمک نیاز دارد، با خط تلفن راهنمای بهبود ایالت
Washington به شماره **1 (866) 789-1511**
تماس بگیرید.

انتخاب‌های
شما مهم
هستند

داروهای مصرف نشده را به طریقی ایمن
از نزدیکی خود دور کنید. این موارد را در
TakeBackYourMeds.org به دست آورید.

واقعیت‌ها را به اشتراک بگذارید.

Opioid چیست؟

Opioids دسته ای از داروها هستند که عموماً برای کاهش درد استفاده می شوند.

داروی غیرقانونی هروئین، مانند بسیاری از مسکن های تجویزی توسط پزشکان اعم از اکسی کدون، هیدروکدون، کدئین، مورفین و سایر موارد، یک opioid است.

Opioids می توانند روی مرکز پاداش مغز تاثیر منفی بگذارند، و بنابراین به مرور زمان نیاز مصرف کنندگان بیشتر و بیشتر می شود. و بنابراین به مرور زمان نیاز مصرف کنندگان بیشتر و بیشتر می شود.³

اگر برای شما opioid تجویز شده، با دکتر خود درباره سایر روشها صحبت کن.ید.



درباره راهکارهای کمک کننده به مدیریت استرس، با یک ارائه دهنده خدمات بهداشت روانی صحبت کنید²



ار درمان جسمی یا سایر درمانها نظیر تب سوزنی یا ماساژ استفاده کنید²



سایر
گزینه های
تسکین دهنده
قلب

برای اطلاع بیشتر، به،

GetTheFactsRx.com
مراجعه کنید

منابع: اداره بهداشت ایالت Washington¹
² مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری
³ موسسه ملی سوء مصرف مواد Teens for

برای اطلاعات بیشتر:

kingcounty.gov/overdose



King County

Washington State
Health Care Authority