

عمل  
شجاع

one

ساعد صديقًا. شارك الحقائق.

الأمر يبدأ بخطوة واحدة فقط. عمل شجاع واحد.  
محادثة صادقة واحدة.

عندما يتعلق الأمر بمنع سوء استخدام المواد  
الأفيونية، فإن بإمكانك إحداث فرق.

أوقف  
إدمان  
الأفيون

أصبحت المواد الأفيونية الآن أحد الأسباب الرئيسية  
للأمراض الناجمة عن الإصابات في ولاية واشنطن. فإنه  
يُتوفى عدد أكثر من الأشخاص جراء الجرعات الزائدة  
مقارنة بحوادث السيارات.<sup>1</sup>



تم معالجة أكثر من 1000 شخص في أقسام الطوارئ  
لعدم استخدامهم الأدوية التي تحتوي على المواد  
الأفيونية الموصوفة لهم وفقًا للتوجيهات.<sup>2</sup>



في عام 2015 فقط، توفي 718 شخصًا في واشنطن من  
جرعات زائدة تحتوي على مواد أفيونية.<sup>1</sup>



لا تشارك أبدًا الأدوية الموصوفة التي تحتوي على  
مواد أفيونية مع شخص آخر.

العلاج ينجح. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، فاتصل  
بخط المساعدة على التعافي في واشنطن على الرقم  
**1 (866) 789-1511**

اختياراتك  
مهمة

تخلص من الأدوية غير المستعملة بأمان عبر  
أحد برامج استرجاع الأدوية بالقرب منك. تعرّف  
على مكان أحد البرامج عبر الموقع الإلكتروني

**.TakeBackYourMeds.org**

# تعرف على الحقائق

## ما هي المواد الأفيونية؟

المواد الأفيونية هي مجموعة معينة من العقاقير يشيع استخدامها لتسكين الألم.

يُعدّ مخدر الهيروين غير القانوني أحد المواد الأفيونية، وكذلك العديد من أدوية تسكين الألم التي يصفها الأطباء.

من الممكن أن تؤثر المواد الأفيونية سلبيًا على مركز المكافأة في المخ. ومع الوقت، قد يحتاج المتعاطي إلى المزيد والمزيد؛ ما يجعل هذه الأدوية شديدة الإدمان.<sup>3</sup>

إذا وصف طبيب تناول إحدى المواد الأفيونية لك، فتحدّث إلى طبيبك عن الخيارات الأخرى.



## خيارات تسكين الألم الأخرى

تحدّث إلى مُقدّم خدمة سلوكية بشأن الإستراتيجيات التي يمكنها المساعدة في مواجهة الضغط النفسي.<sup>2</sup>



جرّب العلاج الطبيعي أو العلاجات الأخرى، مثل العلاج بالإبر الصينية أو التدليك.<sup>2</sup>



تعرف على المزيد عبر الموقع الإلكتروني

# GetTheFactsRx.com

المصادر: Washington State Department of Health<sup>1</sup> (وزارة الصحة في ولاية واشنطن)  
Center for Disease Control and Prevention<sup>2</sup> (مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها)  
National Institute on Drug Abuse for Teens<sup>3</sup> (المعهد الوطني لإدمان المخدرات للمراهقين)

للحصول على مزيد من المعلومات، تفضّل بزيارة  
[kingcounty.gov/overdose](http://kingcounty.gov/overdose)



## King County

Washington State  
Health Care Authority