



# (OPIOID) አፖይድ ብዙይ አግባብ ምጥቃኝም አወግድ

ናይ ቤተ ሰብካ ደሕንነት ከትሕሉ ትኽእል ንስኻ ኢኻ።

ብሓደ ስጉምቲ እዩ ዝጅምር። ሓደ ትብዓት ዝመልኦ ተግባር። ሓደ ግሉጽ ምይይጥ።

opioid ብዙይአግብቡ ምጥቃም ምክልኻል ብዝምልከት፣ አፈላላይ ምፍጣር ትኽእሉ። ምስ ትፈትውዎም ሰባት ተዘራረቡ እዞም ሓቂታት ድማ ኣካፍሉ።



Opioid ኣብ'ዚ ሕጂ እዋን ቀንዲ ጠንቂ ናይ ምስ ኣካላዊ ጉድኣት ዝተኣሳሰር ሞት ኣብ ሃገረ Washington እዩ። ብሰንኪ ልዕሊ ዓቕን ምጥቃም ኦፐዮይድ ዝሰዕብ ሞት ልዕሊ ብሰንኪ መኪና ሓደጋ ዝሞቱ ሰባት እዩ።<sup>1</sup>



75 ሚእታዊ ናይ opioid ብዙይ አግባቡ ምጥቃም ዘይተኣዘዙልኩ መድሓኒታት ብምውሳድ ይጅመሩ – መብዛሕትኡ ግዜ ካብ መሓዛ ወይ ናይ ቤተ ሰብ ኣባል ይውሰዱ።<sup>2</sup>



ቆልዑ ወለዶም ብዛዕባ ናይ ሓሸሻት ሓድጋታት ክነግርዎም ከለዉ ሓሸሸናይ ምጥቃም ዕድሎም ካብ ካልኣት ብ 50 ሚእታዊ ዝቀነሰ እዩ።<sup>2</sup>

## ናትኩም ጽልዎ ዋጋ ኣለዎ

መድሃኒታትኩም ኣብ ዕጹው ቦታ ኣቐምጡ።

ብዛዕባ ናይ opioid ብዙይ አግብብ ምጥቃም ምስትፈትውዎም ሰባት ተዘራረቡ።

ብዛዕባ ካልኣት ቃንዛ መቆጻጸሪ መገዲታት ምስ ዶክተርኩም ተዘራረቡ። ትፈትውዎም ሰባት ከዚ ንክገብሩ ኣበረታትዕዎም።

ዘይትጥቀምኩምሎም መድሓኒታት ደሕንነቱ ብዝተሕለወ መገዲ ኣብ ጥቓኹም ኣብ ዝርከብ መብጽሒ ቦታ ጎሓፍዎ። ሓደ ክትረኽቡሉ ትኽእሉ [TakeBackYourMeds.org](http://TakeBackYourMeds.org)።

# ሐቂታት ፍለጡ

## Opioiፍ እንታይ እዩ?

Opioiፍ ብልሙድ ቃንዛ ንምቅናስ እንጥቀመሎም ዝተፈለዩ ዓይነት መድሐኒታት እዮም።

እቲ ዘይሕግዊ ሓሽሽ ሄሮይን opioiፍ እዩ፣ ብዙሓት ብዶክተር ዝእዘዙ ቃንዛ ኣግባብቲ መድሐኒታት እውን እዮም።

Opioiፍ ኡብ ሓንጎልን ዘሎ ናይ ሽልማት ማእኸል ብኣሉታዊ መገዲ ክጸልውዎ ይኸእሉ። ድሕሪ ግዜ፣ እቲ ተጠቃሚ ብዙሕ ክወስድ ክደሊ ይኸእል፣ እዚ ድማ እቲ መድሐኒት ኣገዩ ወላፊ ክኾን ይገብር።<sup>4</sup>

# ካልእ ናይ ቃንዛ መግቢ መማረጺታት



Opioiፍ እንተተኣዚዝልኩም፣ ምስ ዶክተርኩም ብዛዕባ ካልኣት መማረጺታት ተዘራረቡ።



ጭንቀት ብዛዕባ ንምቅናስ ዝሕግዙ ማህተም ማህተም ምስ ናይ ባህርያት ጥዕና ኣቅራቢ ተዘራረቡ።<sup>3</sup>



ኣካላዊ ቴራፒ ወይ ካልኣት ዓይነት ቴራፒታት ፊትን ከም ኣኩፓንቸር ወይ ማሳጅ።<sup>3</sup>

ዝበለጸ ንምምሃር

**GetTheFactsRx.com**

ምንጭታት: <sup>1</sup>Washington ግዝገባ ናይ ጥዕና ክፍሊ፣ <sup>2</sup>ናይ ሓሽሽ ብዘይላግባብ ምጥቃምን ናይ ስነ ልምድ ጥዕና ኣገልግሎት ምምሕዳር፣ <sup>3</sup>ናይ ሕግም ቀጽጽርን ምክልኻልን ማእኸል

<sup>4</sup>ሃገራዊ ትካል ንዘይግቡኡ ምውሳድ እፋውስ ንመናኣሰይ

ንዝያዳ ሓበሬታ  
kingcounty.gov/overdose



**King County**

Washington State  
Health Care Authority