

one 간단한 단계

오피오이드 남용 중지

여러분은 가족을 안전하게 지킬 수 있습니다.

한 번의 단계로 시작됩니다. 용기 있는 한 번의 행동. 한 번의 진솔한 대화.

오피오이드 오용을 방지하기 위해 당신은 변화할 수 있습니다. 사랑하는 가족과 대화하고 사실을 공유하십시오.



오피오이드는 현재 워싱턴 주에서 상해와 관련된 사망의 주요 원인 중 하나입니다. 자동차 충돌사고보다 과다 복용으로 사망하는 사람이 더 많습니다!



오피오이드 오용의 75%는 보통 친구나 가족 등, 자신이 처방받지 않은 약물을 사용하여 시작됩니다.²



부모가 위험을 알려주면 아이들의 약물 사용 가능성이 50% 더 낮아집니다.²

당신의 역할이 중요합니다

약물은 안전하게 보관하십시오.

오피오이드 남용의 위험에 대해 가까운 사람과 대화하십시오.

통증을 치료하는 다른 방법에 관해 의사와 상담하십시오. 가까운 사람이 의사와 상담하도록 장려하십시오.

사용하지 않은 약품은 가까운 회수 프로그램에서 안전하게 폐기하십시오. 이 프로그램에 대해서는 TakeBackYourMeds.org 에서 찾아보십시오.

사실 확인

오피오이드란 무엇입니까?

오피오이드는 통증을 줄이기 위해 흔히 사용되는 약물의 한 종류입니다.

불법 약물 헤로인은 의사가 처방하는 많은 진통제와 마찬가지로 오피오이드입니다.

오피오이드는 뇌의 보상 중추에 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다. 시간이 지날수록 사용자는 점점 더 많은 양을 필요로 하게 되므로 이러한 약물은 중독성이 높아집니다.⁴

기타 통증 완화 선택지



오피오이드를 처방받은 경우 다른 선택지가 없는지 의사와 상의하십시오.



스트레스 관리에 도움이 될 수 있는 방법에 대해 행동 건강 서비스 제공자와 상의하십시오.³



물리 요법이나 침술, 마사지와 같은 다른 요법을 시도하십시오.³

자세히 알아보세요

GetTheFactsRx.com

출처: ¹Washington State Department of Health(워싱턴주 보건부), ²Substance Abuse and Mental Health Services Administration(약물 남용 및 정신 건강 서비스 관리국), ³Center for Disease Control and Prevention(질병 통제 예방센터)

⁴National Institute on Drug Abuse for Teens(국립 청소년 약물 남용 연구소)

상세 정보
kingcounty.gov/overdose



King County

Washington State
Health Care Authority