



Ok'owib'al
man k'ax taj

UQ'ATEXIK UKOJIK TAQ LE OPIOIDES

**Wene at katkwinik kakol
kik'aslemal le awachalaxik.**

Chamajij ruk' jun ok'owem. Jun
Utzalajal b'anoj. Jun utzalaj tzijonem.

Are taq kamajix uq'atik ukojik taq
le opioides, at katkwinik kab'an
le k'extajem. Chattzijon kuk' le
awachalaxik xuquje' chab'ij chi
kech le xajtajinaq.



Le opioides are qas keyo'w le kamikal
ruk' q'ajnaq pa le tinamit rech Washington.
Sib'alaj e k'i winaq kekam rumal jun
sobredosis chi uwach e winaq kekam
pa jun k'axk'olil rech ch'ich'.¹



Le 75 por ciento rech le man utz ta ukojik
opioides kumajij ruk' ukojik taq kunab'al
che man ta'om ta rumal jun ajkun, rumal
che xa jun achi'l on achalaxik xb'linik.²



Lw ak'alab' k'o jun 50 por ciento are
che man kakitij ta drogas are taq le
e tat nan kakiq'alajisaj taq le k'axk'olil
uk'amom uloq.²

LE ATAQANIK QAS KACHOKON WI

Chak'olo' taq le kunab'al ruk' lawe.

Chattzijon kuk' le awachalaxik
chi rij le k'axk'olil ruk'a'am uloq
le ukojik opioides.

Chattzijon ruk' le ajkun chi rij nik'aj
chi kunab'al rech uqasaxik q'oxom.
Chab'ij chi kech le ajupaja awech che
kakib'ano le kab'an at.

Chak'aaq' b'i le kunab'al man kojom
taj pa jun wokaj rech utzalijisaxik
k'o chi anaqaj. Chariqa' jun pa
[TakeBackYourMeds.org](https://www.TakeBackYourMeds.org).

CHAWETA'- MAJ LE XAJTAJINAQ

¿Jas uwach jun opioide?

Le opioides are' jun ub'antajik kunab'al che kekoj chech uqasaxik q'oxom.

Le heroína, jun droga man ya'om ta b'e chech, are jun opioide, junam ruk' nik'aj chi qasab'al q'oxom kata rumal le ajkun.

Le opioides sib'alaj kub'an k'ax chech unik'ajal le tzantzaq'or. Are taq kaq'ax le q'ij, le winaq karaj nik'aj chik, xa k'u kub'ano che sib'alaj amaq'el chik katijow we drogas.⁴

NIK'AJ CHI UCHA'IK UQASAXIK Q'OXOM



We kata' jun opioide chi awech rumal le ajkun, chata' chech le chi rij nik'aj chi kunab'al.



Chattzijon ruk' jun ya'onel kunanem chi rij jas kab'an chech uq'atexik le q'i'tajem.³



Chak'amb'jejaj le fisioterapia chi'l nik'aj chi terapias pacha' le acupuntura on le masaje.³

URIQIK NIK'AJ CHI USAQIL TZIJ PA

GetTheFactsRx.com

Uxe'al: ¹Wokaj rech Utzwachil reh le Tinamit rech Washington, ²Ukemchakuxik taq Patanib'al rech Utzwachil xuquje' Ukojik taq Kunab'al, ³Wokaj rech Rilik xuquje' Uq'atik taq Yab'il

⁴ Instituto Nacional chi rij Utijik Drogas chi kech Alab'om Alitomab'

Chech uriqik nik'aj chi usaqil tzij
kingcounty.gov/overdose



King County

Washington State
Health Care Authority