ግሉጽ ምይይጥ

Opioids ኣብ’ዚ ሕጂ እዋን ቀንዲ ጠንቂ ናይ ምስ ኣካላዊ ጉድኣት ዝተኣሳሰር ሞት ኣብ ሃገረ Washington (ዋሽንግተን) እዩ።.[1]

75 ሚእታዊ ናይ Opioid ብዘይ ኣግባቡ ምጥቃም ዘይተኣዘዙልክ መድሓኒታት ብምውሳድ ይጅመሩ – መብዛሕትኡ ግዜ ካብ መሓዛ ወይ ናይ ቤተ ሰብ ኣባል ይውሰዱ።[2]

ናይ ቤተ ሰብካ ደሕንነት ክትሕሉ ትኽእል ንስኻ ኢኻ። ምስ ደቅኹም ሰባት ተዘራረቡ እዞም ሓቂታት ድማ ኣካፍሉ።

OPIOID ብዘይ ኣግባብ ምጥቃአም አወግድ ናትኩም ጽልዋ ዋጋ ኣለዎ

- ቆልዑ ወለዶም ብዛዕባ ናይ ሓሸሻት ሓድጋታት ክነግርዎም ከለዉ ሓሸሽ ናይ ምጥቃም ዕድሎም ካብ ካልኦት ብ 50 ሚእታዊ ዝቀነሰ እዩ።[2]
- ምስ ደቅኹም ብዛዕባ ሓደጋታት ናይ ዘይግቡእ ኣወሳስዳ opioid ተዘራረቡ።
- ንደቅኹም ብዛዕባ ካልኦት ቃንዛ መዐገሲ መገዲታትን ዶክተሮም ንከዛርቡ ኣበረታትዕዎም።
- መድሃኒታትኩም ኣብ ዕጹው ቦታ ኣቐምጡ።
- ዘይትጥቀምኩምሎም መድሓኒታት ደሕንነቱ ብዝተሕለወ መገዲ ኣብ ጥቃኹም ኣብ ዝርከብ መብጽሒ ቦታ ጎሓፍዎ።ሓደ ንክትረኽቡ **TakeBackYourMeds.org**

ዝበለጸ ንምምሃር

GetTheFactsRx.com

[1]ምንጪ፡ Washington ግዝኣት ክፍሊ ጥዕና
[2]ምንጪ፡ ናይ ሓሸሽ ብዘይ ኣግባቡ ምጥቃምን ናይ ስነ ኣእምሮ ጥዕና ኣግልግሎትን ምምሕዳር

ንዝበለጸ ሓበሬታ፡
kingcounty.gov/overdose
King County
Washington State Health Care Authority

ግሉጽ ምይይጥ

Opioids ኣብ’ዚ ሕጂ እዋን ቀንዲ ጠንቂ ናይ ምስ ኣካላዊ ጉድኣት ዝተኣሳሰር ሞት ኣብ ሃገረ Washington (ዋሽንግተን) እዩ።[1]

75 ሚእታዊ ናይ Opioid ብዘይ ኣግባቡ ምጥቃም ዘይተኣዘዙልክ መድሓኒታት ብምውሳድ ይጅመሩ – መብዛሕትኡ ግዜ ካብ መሓዛ ወይ ናይ ቤተ ሰብ ኣባል ይውሰዱ።[2]

ናይ ቤተ ሰብካ ደሕንነት ክትሕሉ ትኽእል ንስኻ ኢኻ። ምስ ደቅኹም ሰባት ተዘራረቡ እዞም ሓቂታት ድማ ኣካፍሉ።

OPIOID ብዘይ ኣግባብ ምጥቃአም አወግድ ናትኩም ጽልዋ ዋጋ ኣለዎ

- ቆልዑ ወለዶም ብዛዕባ ናይ ሓሸሻት ሓድጋታት ክነግርዎም ከለዉ ሓሸሽ ናይ ምጥቃም ዕድሎም ካብ ካልኦት ብ 50 ሚእታዊ ዝቀነሰ እዩ።[2]
- ምስ ደቅኹም ብዛዕባ ሓደጋታት ናይ ዘይግቡእ ኣወሳስዳ opioid ተዘራረቡ።
- ንደቅኹም ብዛዕባ ካልኦት ቃንዛ መዐገሲ መገዲታትን ዶክተሮም ንከዛርቡ ኣበረታትዕዎም።
- መድሃኒታትኩም ኣብ ዕጹው ቦታ ኣቐምጡ።
- ዘይትጥቀምኩምሎም መድሓኒታት ደሕንነቱ ብዝተሕለወ መገዲ ኣብ ጥቃኹም ኣብ ዝርከብ መብጽሒ ቦታ ጎሓፍዎ።ሓደ ንክትረኽቡ **TakeBackYourMeds.org**

ዝበለጸ ንምምሃር

GetTheFactsRx.com

ንዝበለጸ ሓበሬታ፡
kingcounty.gov/overdose

King County

Washington State Health Care Authority

[1]ምንጪ ሓበሬታ፡ Washington ግዝኣት ክፍሊ ጥዕና
[2]ምንጪ ሓበሬታ፡ ናይ ሓሸሽ ብዘይ ኣግባቡ ምጥቃምን ናይ ስነ ኣእምሮ ጥዕና ኣግልግሎትን ምምሕዳር