



n
e

wada hadal daacad ah

Opioids hadda waa mid ka mid ah sababaha ugu badan ee keena dhaawacyada sababa dhimashada Washington State (gobolka Washington).¹

75 boqolkiiba si xun u isticmaalka opioid waxay ka bilaabantaa dadka isticmaala daawo aan iyaga dhakhtar u soo qorin—badiyaa ay ka soo qaataan saaxiib ama xubin qoyska ka tirsan.²

Waxaad noqon kartaa qofka ka caawin kara qoyskaaga inuu badqabo. Kala hadal carruurtaada oo la wadaag xaqiiqooyinka waalidiinta kale.

JOOJI SI XUN U ISTICMAALIDA DAAWADA OPIOID-KA **Saameyntaadu waa muhiim.**

- ✓ Carruurta boqolkiiba 50 waxay u badan yihiin inaysan isticmaalin daawooyinka marka waalidku kala hadlo khataraha.²
- ✓ Kala hadal carruurtaada halista ay leedahay si xun u isticmaalka opioid.
- ✓ Ku dhiirigeli carruurtaada inay dakhtarkoodu kala hadlaan qaababka kale ee loo daaweyn karo xanuunka.
- ✓ Meel ku xir daawooyinka.
- ✓ Si badbaado leh u tuur daawooyinka aan la isticmaalin adoo u geynaaya barnaamijka dib u qaata daawooyinka aan la isticmaalin ee kuu dhaw. Ka raadi TakeBackYourMeds.org.

Wax badan ka baro barta
GetTheFactsRx.com

Haddii aad u baahan tahay
macluumaad dheeraad ah:
kingcounty.gov/overdose



¹Isha: Waaxda Caafimaadka ee Gobolka Washington

²Isha: Adeegyada Maandooriyaha iyo Maamulka Caafimaadka Maskaxda Iambarkaan



wada hadal daacad ah

Opioids hadda waa mid ka mid ah sababaha ugu badan ee keena dhaawacyada sababa dhimashada Washington State (gobolka Washington).¹

75 boqolkiiba si xun u isticmaalka opioid waxay ka bilaabantaa dadka isticmaala daawo aan iyaga dhakhtar u soo qorin—badiyaa ay ka soo qaataan saaxiib ama xubin qoyska ka tirsan.²

Waxaad noqon kartaa qofka ka caawin kara qoyskaaga inuu badqabo. Kala hadal carruurtaada oo la wadaag xaqiiqooyinka waalidiinta kale.



JOOJI SI XUN U ISTICMAALIDA DAAWADA OPIOID-KA **Saameyntaadu waa muhiim.**

- ✓ Carruurta boqolkiiba 50 waxay u badan yihiin inaysan isticmaalin daawooyinka marka waalidku kala hadlo khataraha.²
- ✓ Kala hadal carruurtaada halista ay leedahay si xun u isticmaalka opioid.
- ✓ Ku dhiirigeli carruurtaada inay dakhtarkoodu kala hadlaan qaababka kale ee loo daaweyn karo xanuunka.
- ✓ Meel ku xir daawooyinka.
- ✓ Si badbaado leh u tuur daawooyinka aan la isticmaalin adoo u geynaaya barnaamijka dib u qaata daawooyinka aan la isticmaalin ee kuu dhaw. Ka raadi TakeBackYourMeds.org.

Wax badan ka baro barta
GetTheFactsRx.com

Haddii aad u baahan tahay
macluumaad dheeraad ah:
kingcounty.gov/overdose



¹Isha: Waaxda Caafimaadka ee Gobolka Washington

²Isha: Adeegyada Maandooriyaha iyo Maamulka Caafimaadka Maskaxda Iambarkaan