ईमानदार बातचीत

Opioids अब Washington राज्य में चोट से संबंधित मौतों के प्रमुख कारणों में से एक है।[1]

Opioid का 75 प्रतिशत दुरुपयोग उन लोगों से शुरू होता है जो उस दवा का उपयोग करते हैं जो उनके लिए प्रीस्क्राइब नहीं होती - आमतौर पर यह किसी मित्र या परिवार के सदस्य से ली जाती है।[2]

आप वह व्यक्ति हो सकते हैं जो अपने परिवार को सुरक्षित रखने में मदद करते हैं। अपने बच्चों से बात करें और अन्य अभिभावकों से इन तथ्यों को साझा करें।

OPIOID के दुरूपयोग को रोकें

आपका प्रभाव मायने रखता है

- ✓ जब माता-पिता बच्चों को ड्रग्स से उत्पन्न होने वाले खतरों के बारे में जानकारी देते हैं, तब बच्चों द्वारा ड्रग्स का उपयोग किया जाने की संभावना 50 प्रतिशत तक कम हो जाती है।[2]
- ✓ अपने बच्चों से opioid के दुरुपयोग के खतरों के बारे में बात करें।
- ✓ अपने बच्चों को दर्द के उपचार के अन्य तरीकों के बारे में अपने डॉक्टर से बात करने के लिए प्रोत्साहित करें।
- ✓ अपनी दवा को सुरक्षित रखें।
- ✓ अपने नज़दीकी टेक-बैक प्रोग्राम में इस्तेमाल न की गई दवा का सुरक्षित रूप से निपटान करें। **TakeBackYourMeds.org** पर इसकी तलाश करें।

और जानने के लिए
GetTheFactsRx.com पर जाएँ

अधिक जानकारी के लिए:
kingcounty.gov/overdose
King County

Washington State Health Care Authority

[1]स्रोत: वॉशिंगटन राज्य स्वास्थ्य विभाग (Washington State Department of Health)
[2]स्रोत: सब्सटेंस एब्यूज़ एंड मेंटल हेल्थ सर्विसेज़ एडमिनिस्ट्रेशन (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)

ईमानदार बातचीत

Opioids अब Washington राज्य में चोट से संबंधित मौतों के प्रमुख कारणों में से एक है।[1]

Opioid का 75 प्रतिशत दुरुपयोग उन लोगों से शुरू होता है जो उस दवा का उपयोग करते हैं जो उनके लिए प्रीस्क्राइब नहीं होती - आमतौर पर यह किसी मित्र या परिवार के सदस्य से ली जाती है।[2]

आप वह व्यक्ति हो सकते हैं जो अपने परिवार को सुरक्षित रखने में मदद करते हैं। अपने बच्चों से बात करें और अन्य अभिभावकों से इन तथ्यों को साझा करें।

OPIOID के दुरूपयोग को रोकें

आपका प्रभाव मायने रखता है

- ✓ जब माता-पिता बच्चों को ड्रग्स से उत्पन्न होने वाले खतरों के बारे में जानकारी देते हैं, तब बच्चों द्वारा ड्रग्स का उपयोग किया जाने की संभावना 50 प्रतिशत तक कम हो जाती है।[2]
- ✓ अपने बच्चों से opioid के दुरुपयोग के खतरों के बारे में बात करें।
- ✓ अपने बच्चों को दर्द के उपचार के अन्य तरीकों के बारे में अपने डॉक्टर से बात करने के लिए प्रोत्साहित करें।
- ✓ अपनी दवा को सुरक्षित रखें।
- ✓ अपने नज़दीकी टेक-बैक प्रोग्राम में इस्तेमाल न की गई दवा का सुरक्षित रूप से निपटान करें। **TakeBackYourMeds.org** पर इसकी तलाश करें।

और जानने के लिए
GetTheFactsRx.com पर जाएँ

अधिक जानकारी के लिए:
kingcounty.gov/overdose
King County

Washington State Health Care Authority

[1]स्रोत: वॉशिंगटन राज् स्वास्थ्य विभाग (Washington State Department of Health)
[2]स्रोत: सब्सटेंस एब्यूज़ एंड मेंटल हेल्थ सर्विसेज़ एडमिनिस्ट्रेशन (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)