ግልጽ ውይይት

Opioids አሁን በ Washington (የዋሽንግተን) ስቴት ውስጥ በጉዳት ምክንያት የሚፈጠሩ ሞቶችን ከሚያስከትሉ ምክንያቶች መካከል ግንባር ቀደሙ ምክንያት ነው።.[1]

75 በመቶው የ opioid አላግባብ መጠቀም ለእነሱ ያልታዘዘውን መድሃኒት በመጠቀም ይጀምራል - ብዙውን ጊዜ የሚወሰደው ከጓደኛዎ ወይም ከቤተሰብዎ አባል ነው።[2]

የቤተሰብዎን ደህንነት ለመጠበቅ እርስዎ መሆን ይችላሉ ፡፡ ከልጆቾ ጋር ይነጋገሩ እና እውነታዎችን ለቤተሰብዎ ያጋሩ ፡፡

OPIOID አላግባብ መጠቀምን ያቁሙ ተጽዕኖዎት ወሳኝ ነው

- ✓ ወላጆች ስለአደጋዎቹ ሲነግሯቸው ልጆች አደንዛዥ ዕፅን የመጠቀም ዕድላቸው በ 50% አነስተኛ ነው።[2]
- ✓ ስለ opioid አለአግባብ መጠቀም አደገኛነት ከልጆችዎ ጋር ይነጋገሩ ፡፡
- ✓ ሕመምን ለማከም ስለሚረዱ ሌሎች መንገዶች ልጆችዎ ከሐኪማቸው ጋር እንዲነጋገሩ ያበረታቷቸው ፡፡
- ✓ መድሃኒቶችዎን ይቆልፉ ፡፡
- ✓ በአቅራቢያዎ በሚገኝ ተመላሽ ፕሮግራም ላይ ጥቅም ላይ ያልዋሉ መድኃኒቶችን በጥንቃቄ ይጥፉ ፡፡ አንዱን በ **TakeBackYourMeds.org** ያግኙ።

የበለጠ ለማወቅ በ
GetTheFactsRx.com

ለበለጠ መረጃ፡-
kingcounty.gov/overdose
King County

Washington State Health Care Authority

[1]ምንጭ፡-: Washington ስቴት የጤና መምሪያ
[2]ምንጭ፡-: Substance Abuse and Mental Health Services Administration
(ንጥረ ነገር አላግባብ መጠቀም እና የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች አስተዳደር)

ግልጽ ውይይት

Opioids አሁን በ Washington (የዋሽንግተን) ስቴት ውስጥ በጉዳት ምክንያት የሚፈጠሩ ሞቶችን ከሚያስከትሉ ምክንያቶች መካከል ግንባር ቀደሙ ምክንያት ነው።.[1]

75 በመቶው የ opioid አላግባብ መጠቀም ለእነሱ ያልታዘዘውን መድሃኒት በመጠቀም ይጀምራል - ብዙውን ጊዜ የሚወሰደው ከጓደኛዎ ወይም ከቤተሰብዎ አባል ነው።[2]

የቤተሰብዎን ደህንነት ለመጠበቅ እርስዎ መሆን ይችላሉ ፡፡ ከልጆቹ ጋር ይነጋገሩ እና እውነታዎችን ለቤተሰብዎ ያጋሩ ፡፡

OPIOID አላግባብ መጠቀምን ያቁሙ

ተጽዕኖዎት ወሳኝ ነው

- ✓ ወላጆች ስለአደጋዎቹ ሲነግሯቸው ልጆች አደንዛዥ ዕፅን የመጠቀም ዕድላቸው በ 50% አነስተኛ ነው።[2]
- ✓ ስለ opioid አለአግባብ መጠቀም አደገኛነት ከልጆችዎ ጋር ይነጋገሩ ፡፡
- ✓ ሕመምን ለማከም ስለሚረዱ ሌሎች መንገዶች ልጆችዎ ከሐኪማቸው ጋር እንዲነጋገሩ ያበረታቷቸው ፡፡
- ✓ መድሃኒቶችዎን ይቆልፉ ፡፡
- ✓ በአቅራቢያዎ በሚገኝ ተመላሽ ፕሮግራም ላይ ጥቅም ላይ ያልዋሉ መድኃኒቶችን በጥንቃቄ ይጥፉ ፡፡ አንዱን በ **TakeBackYourMeds.org** ያግኙ።

የበለጠ ለማወቅ በ

GetTheFactsRx.com

ለበለጠ መረጃ፡-
kingcounty.gov/overdose

King County

Washington State Health Care Authority

[1]ምንጭ፡-: Washington ስቴት የጤና መምሪያ
[2]ምንጭ፡-: Substance Abuse and Mental Health Services Administration
(ንጥረ ነገር አላግባብ መጠቀም እና የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች አስተዳደር)