

# STARTS WITH **one**

Washington State  
Health Care Authority

Ua faavaeina e le Pulega o Tausiga Tau Soifua Maloloina a le Setete o Uosinitone se tauiviga e puipuia ai le fa'aaogaina sese o le opioid. Ua fuafua le tauiviga e faailoa ma a'otauina tagata Uosinitone e tusa ma le mata'utia o le faatonuina mo le faaauilumaina sese ma le lē tatau o fualaau/vailaau faapena ma le fa'aauilumaina o le teuina saogalemu ma masaniga saogalemu e lafoa'i ai.

## Amata i se Peleni e Tasi le Ala e Tali ai i Faasalalauga Lautele

Ala o faasalalauga o le Facebook e faafoeina e le vaipanoa. O nei ta'iala ua suia mai le Vaaiga DSHS e Mafai ona Olegia ai ma e Lē o iai le Ata Moni o le tauiviga o le inu a'o le'i atoa i tausaga e tatau ai.

## Ala Faasalalau Lautele o Tali

### Faifai so'o

O le a mata'ituina e le DH le Amata i le Tasi i nofoaga lautele i aso ta'itasi. I faai'uga o vaiaso, o faamatalaga e manaomia ona nanā o le a faia iai se gaoioiga vave, ma o faamatalaga e manaomia ona fai se tusi e tali ai o le a faafoeina i le isi aso pisinisi e soso'o ai.

### Auala e Tali ai

O le a lē tali atu le DH i faamatalaga lautele vaganā ai o lo'o iai ni faamatalaga o talosaga mai iai po'o ni fesili. Afai o faamatalaga e faavae i se manatu, o le a lē tali atu iai le DH, ona e ono ta'ita'ina atu i ni felafolafoaiga lē manaomia o manatu. Pe afai o iai i faamatalaga ni mea e lē sa'o e feso'otai i le fe'au, ulutala ma fuainumera tusia e patino i le Amata i le Tasi le tauiviga, o le a tali atu le DH ina ia faamanino ai faamatalaga sese. A na lē o lea, se manū e lē tali atu iai le DH.

Pe a iai ni fesili a le DH e tusa ai i faamatalaga, o le a matou faalagolago i tagata tomai o le HCA i le mataupu e saunia se tali atu iai. O loo i lalo ni faata'ita'iga ua faalauiloa atu e tusa ai ma mea matou te tali atu iai ma lē tali atu iai i le faagasolo atu i luma.

### Ta'iala o le Nanāina o Faamatalaga

O le a nanā e le DH so'o se faamatalaga e faapea ona:

- Faamata'u ai so'o se tagata po'o se faalapopotoga
- Fa'aaoga gagana sauā po'o upusa
- Fa'aaoga faamatalaga inoino/ita

## Faatalitalia Faamatalaga/Fesili ma Tali

O faamatalaga nei e faatalitalia ma fesili, ae o isi e faatula'i mai e lē tutusa ma mea nei, o le a galulue le DH ma le HCA e saunia se tali faamaonia.

**F:** Oute fa'aogoina le opioids mo tigā o lo'u ma'i ma e lē o pulea (addicted) ai a'u. Aiseā e manaomia ai ona ou ua'i atu iai i lenei tulaga?

**T:** E mafai ona avea le opioids ma auala sili ona lelei e togafitia ai tigā, ae e mafai foi ona maua tulaga tulaga e pulea ai oe. O loo iai isi auala e pulea ai le tigā atonu e sili ona lelei i nisi o tulaga ma e itiiti ni ona āuga leaga mulimuli ane ai. Manatunatu e fesili atu iā latou o saunia ou tausiga tau soifua maloloina e tusa ai ma nisi o nei auala e pulea ai tigā. Afai e te fa'aogoina opioids e togafitia ai tigā, ia loka na mea ma lafoa'i ma le saogalemu pe uma ona e fa'aogoina. Mo nisi puna faaopoopo mo faamatalaga, asiasi i le [www.getthefactsrx.com](http://www.getthefactsrx.com).

**F:** Na e ta'ua ia loka na mea pe lafoa'i ma le saogalemu a'u vailaau/fualaau faatonuina. O le ā tonu lava lona uiga?

**T:** O nisi nei o faata'ita'iga lelei po'o fea e loka ai au vailaau/fualaau faatonuina e aofia pusa, sefe po'o pusaloka faapitoa mo vailaau/fualaau. O loo iai pusa i isi nofoaga i le Setete o Uosinitone e mafai ona tu'u iai i totonu ma le saogalemu vailaau e lē o fa'aogoina. Ina ia su'e se nofoaga latalata iā oe, asiasi i le [www.takebackyourmeds.org](http://www.takebackyourmeds.org).

**F:** O lo'o o'u popole i se uo o lo'o ia fa'aogoina opioids.

**T:** Afai e iai sau uo e te talitonu o lo'o ia fa'aoga seseina opioids, o le vaega lelei e amatai ai o le Setete o Uosinitone toe faafoisia le malosi i le telefoni mo fesoasoani 1 (866) 789-1511. O lo'o iai ni manatu e amata ai se talanoaga i la tatou tauiviga i le uepesite, [www.getthefactsrx.com](http://www.getthefactsrx.com), e ono fesoasoani iā oe e amata talanoa atu ai i lau uo. E manuia latou o lo'o latalata atu iā oe.

**F:** Oute iloa se tagata ua pulea e le opioids ma ua maua le fesoasoani na latou manaomia. Ae o'o ane i lea taimi, oute le'i iloa le auala e fesoasoani ai iā latou.

**T:** O le puleaina e mafai ona faamata'u ai, ae sa'o oe, o lo'o iai polokalame i le Setete o Uosinitone atoa e mafai ona fesoasoani iā latou o tauivi ma le fa'aogaseseina ma le lē tatau o le opioid ma latou te maua le fesoasoani o lo'o manaomia. E mafai e so'o se tasi ona faatupu a'e le pulea, ma e tāua ona fesoasoani iā latou i le faailoa atu iā latou e lē tuua na o latou ma o lo'o iai pea le faamoemoe. E pei ona e taga'i iai, e aogā togafitiga. Afai o lo'o e manaomia le fesoasoani po'o se tasi e te silafia e manaomia le fesoasoani, telefoni le Setete o Uosinitone toe faafoisia le malosi i le telefoni mo fesoasoani 1 (866) 789-1511.

**F:** Aiseā ua taumfai ai le HCA e ta'u mai iā tatou le auala e tautasi ai e matua a tatou fanau?

**T:** Faafetai mo lau faamatalaga. Matou te malamalama o le faia a matua ta'itoatasi ma le tamaitiiti e eseese ma e sili atu lou silafia o lou alo. O la matou sini o le avatu i matua o manatu aogā ma puna o faamatalaga ina ia faigofie ai ona amata ni talanoaga ma tagata talavou e tusa ai ma le fa'aoga seseina ma le lē tatau o le opioids. O le so'otaga lenei e fesoasoani e te amata ai [www.getthefactsrx.com/conversation-starters](http://www.getthefactsrx.com/conversation-starters).

**F:** Pe e te manatu moni lava o le a faalogo la'u fanau laiti?

**T:** E sili atu lou silafia o lau fanau laiti, ae ua faailoa mai e su'esu'ega e 50 pasene avanoa e ono lē fa'aoga ai vailaau faasaina pe a talanoa matua iā latou e tusa ai ma lamatiaga. Mo nisi manatu aogā i le auala e faia ai nei talanoaga ma ou alo, asiasi i le: [www.getthefactsrx.com/conversation-starters](http://www.getthefactsrx.com/conversation-starters).

**F:** O le mariuana o se mea sili e ono sui a'i le opioids.

**T:** O lo'o iai isi mea e sui a'i le opioids mo le taulimaina o tigā. Ia talanoa pea i lou foma'i a'o le'i amataina ni mea e fai ma sui e taulimaina ai tigā. Mo isi mea e sui ai le taulimaina o tigā, asiasi i le [www.getthefactsrx.com/opioid-facts](http://www.getthefactsrx.com/opioid-facts).

**F:** O lenei mea ua na o se manatu fafau a le malo.

**T:** Matou te faamalie atu ona ua faapea ou lagona. O le faamatalaga ua fa'aaoga i lenei tauiviga na aoina mai puna mau faatuatua. O lo'o feagai le Setete o Uosinitone i le taimi nei ma faafitauli o le fa'aaoga seseina ma le lē tatau o le opioid e aofia ai le talavai faatonuina o le opioids ma le heroini. O le mea moni, ua avea nei le opioids ma numera tasi i manu'aga e o'o atu ai i le maliu i le setete o Uosinitone. E to'atele tagata ua maliliu mai le ova o le vailaau nai lo ta'avale lavevea. I le manatu atu i le matu'iā o lenei lu'i, ua fausia ai e la tatou Setete o Uosinitone se Peleni Opioid o lo'o Faagaioi i Matagaluega a le setete ina ia faatele ai puna o faamatalaga mo tagatanuu o Uosinitone. Afai e te manao i nisi faamatalaga e tusa ai ma punao'a o fa'aaoga i lenei tauiviga, faamolemole asiasi i le [www.getthefactsrx.com/sources](http://www.getthefactsrx.com/sources).

**F:** O lenei mea e fa'aaoga iai le mafafau tatau. Aiseā ua fa'aaalu ai e le HCA a tatou tupe o lafoga i lenei tauiviga?

**T:** O lo'o feagai nei le Setete o Uosinitone ma se faafitauli o le ova fa'aaogaina sese ma le lē tatau o le opioid. O matagaluega a le malo, matagaluega tau soifua maloloina i le vaipanoa, vaega o tagata tomai faapitoa ma faalapotopotoga i vaipanoa uma i le Setete o Uosinitone ua tu'u atu iai le galuega e a'oa'oina tagatanuu e tusa ai ma lamatiaga o le fa'aaoga sese ma le lē tatau o le opioids ma faaitiitia ai le maliliu e feso'otai atu i le opioids. O le Setete o Uosinitone se Peleni Opioid o lo'o Faagaioi i matagaluega o le setete o se tasi o auala o lo'o faia ai faapea. O lenei tauiviga ua faatupeina e le Health Care Authority (HCA) (Pulega Tausia o le Soifua Maloloina) .

**F:** Ua oso lo'u ma'i i le vaai atu i nei faatosinaga / Aiseā ua fai ai a'u ma taulaiga o nei faasalalau?

**T:** (E pei ona faatonuina atu i pusa o meli o fe'au i le Facebook, e lē o sa matou masani le faasalalauni i le lautele lenei mea) – Matou te faamalie atu pe afai ua ova le faagaetia o oe. Amata i le Tasi o se tauiviga o le puipuiga a le Pulega Tausia o le Soifua Maloloina a le Setete o Uosinitone ina ia a'oa'oina ai tagata Uosinitone e tusa ma le faafitauli o le opioid i la tatou setete. O le mafuaaga lena e te ono vaai ai a matou faatosinaga. Afai e te manao e nanā nei faatosinga, kiliki i piriota lanu efuefu e tolu i le tulimanu taumatau pito i luga faatosinaga, ma filifili le “nanā le faatosinga” i le filifiliga mai le menu faasolo i lalo.

**F:** Aiseā ua avea ai le opioids ma vailaau e tele ina pulea ai?

**T:** E mafai e le opioids ona aafia ai le vaega ogatotonu o tau i le fai'ai, e tata'i atu ai tagata o fa'aaogaina ia manao atili iai a'o faagasolo le taimi. O le i'uga, e mafai ai ona avea nei vailaau/fualaau o ni malosi e pulea ai. Ina ia silafia atili e tusa ai ma le natura o le pulea e le opioids, asiasi i le [www.getthefactsrx.com/opioid-facts](http://www.getthefactsrx.com/opioid-facts).

**F:** Oute lē iloa le eseese i le va o le opioids ma isi vailaau/fualaau mo tigā.

**T:** O le opioids o se vasega o vailaau e manasani ona fa'aaoga e faaitiitia ai tigā. O le vailaau o le heroini e lē faatagina e le tulafono o se opioid, e faapea ai le tele o isi vailaau faatonuina e foma'i e faate'a ai le tigā, e aofia ai le oxycodone, hydrocodone, codeine, morphine, ma le tele o isi vailaau. E mafai e le opioids ona iai se aafiaga leaga i le vaega ogatotonu o tau i le fai'ai, e tata'i atu ai latou o fa'aaogaina e manao ma manao atili iai a'o faagasolo le taimi. O le i'uga, e mafai ai ona avea nei vailaau/fualaau o ni malosi e pulea ai. Ina ia silafia atili, asiasi i le [www.getthefactsrx.com/opioid-facts](http://www.getthefactsrx.com/opioid-facts).