

# STARTS WITH **one**

Washington State  
Health Care Authority

ອົງການດູແລສຸຂະພາບແຫ່ງລັດວໍຊິງຕັນ (Washington State Health Care Authority) ໄດ້ລິເລີ່ມໂຄງການປ້ອງກັນການເສບຕິດສານໂອບີອອຍ. ໂຄງການດັ່ງກ່າວຖືກອອກແບບມາເພື່ອແຈ້ງການ ແລະ ອົບຮົມສຶກສາປະຊາກອນໃນລັດວໍຊິງຕັນກ່ຽວກັບອັນຕະລາຍຂອງການນໍາໃຊ້ຢາຕາມໃບສັ່ງແພດຢ່າງຜິດໆ ແລະ ການເສບຕິດຢາ ພ້ອມທັງສົ່ງເສີມການເກັບຮັກສາຢ່າງປອດໄພ ແລະ ການປະຕິບັດໃນການກໍາຈັດຖິ້ມຢ່າງປອດໄພ.

## ແຜນການຕອບໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍສໍາລັບໂຄງການເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍໜຶ່ງ (Starts with One)

ລະບຽບການຈັດການໃນຊຸມຊົນສໍາລັບແພລັດຟອມ Facebook. ຄູ່ມືເຫຼົ່ານີ້ຖືກປັບໃຊ້ຈາກໂຄງການປ້ອງກັນການດື່ມເຫຼົ້າໃນບັນດາຄົນທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າເກ່ນທີ່ຊື່ວ່າ ພາບສາມາດລີ້ລວງໄດ້ ແລະ ອອກຈາກຮູບພາບ (Looks Can Deceive and Out of the Picture) ຂອງ DSHS.

## ລະບຽບການຕອບໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍ

### ຄວາມຖີ່

DH ຈະຕິດຕາມຄຸນສົມບັດດ້ານສັງຄົມຂອງໂຄງການເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍໜຶ່ງ (Starts with One) ໃນແຕ່ລະມື້. ໃນລະຫວ່າງມື້ພັກທ້າຍອາທິດ, ຄໍາຄິດເຫັນທີ່ຈໍາເປັນຕ້ອງເຊື່ອງໄວ້ຈະຖືກແກ້ໄຂໃນທັນທີ ແລະ ຄໍາຄິດເຫັນທີ່ຈໍາເປັນຕ້ອງມີການຕອບເປັນລາຍລັກອັກສອນຈະຖືກແກ້ໄຂໃນວັນລັດຖະການມື້ຕໍ່ໄປ.

### ວິທີການຕອບ

DH ຈະບໍ່ຕອບຄໍາຄິດເຫັນທົ່ວໄປ ນອກຈາກພວກມັນຈະປະກອບມີຄໍາຄິດເຫັນ ຫຼື ຄໍາຖາມທີ່ຮ້ອງຂໍຂໍ້ມູນ. ຖ້າຄໍາຄິດເຫັນອີງໃສ່ຄວາມເຫັນສ່ວນຕົວ, DH ຈະບໍ່ຕອບ ຍ້ອນມັນອາດຈະນໍາໄປສູ່ການໂຕ້ຖຽງທີ່ບໍ່ຈໍາເປັນ. ຖ້າຄໍາຄິດເຫັນປະກອບມີຂໍ້ມູນບໍ່ຖືກຕ້ອງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການສັ່ງຂໍ້ຄວາມ, ຫົວຂໍ້ ແລະ ຂໍ້ມູນທີ່ມີລັກສະນະສະເພາະສໍາລັບໂຄງການເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍໜຶ່ງ (Starts with One), DH ຈະຕອບ ເພື່ອຊີ້ແຈງຂໍ້ມູນທີ່ຜິດ. ບໍ່ດັ່ງນັ້ນ, DH ຈະບໍ່ຕອບຄໍາຄິດເຫັນ.

ເມື່ອ DH ມີຄໍາຖາມກ່ຽວກັບຄໍາຄິດເຫັນ, ພວກເຮົາຈະອາໄສຄວາມຊໍານານຂອງ HCA ກ່ຽວກັບຫົວຂໍ້ດັ່ງກ່າວ ເພື່ອສ້າງຄໍາຕອບ. ຂ້າງລຸ່ມນີ້ແມ່ນຕົວຢ່າງຜ່ານມາກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ພວກເຮົາຈະຕອບ ແລະ ບໍ່ຕອບ ເພື່ອຂັບເຄື່ອນໄປຂ້າງໜ້າ.

### ນະໂຍບາຍການເຊື່ອງຄໍາຄິດເຫັນ

DH ຈະເຊື່ອງຄໍາຄິດເຫັນໃດໜຶ່ງທີ່:

- ຂົ່ມຂູ່ບຸກຄົນໃດໜຶ່ງ ຫຼື ອົງກອນ
- ໃຊ້ພາສາທີ່ຮຸນແຮງ ຫຼື ຫຍາບຄາຍ
- ໃຊ້ຄໍາເວົ້າທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມກຽດຊັງ

## ຄຳຄິດເຫັນ/ຄຳຖາມ ແລະ ຄຳຕອບທີ່ຄາດການໄວ້

ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຄຳຄິດເຫັນ ແລະ ຄຳຖາມທີ່ຄາດການໄວ້, ແຕ່ຖ້າເກີດມີກໍລະນີອື່ນໆທີ່ບໍ່ຄ້າຍຄືກັບສິ່ງເຫຼົ່ານີ້, DH ຈະເຮັດວຽກກັບ HCA ເພື່ອພັດທະນາຄຳຕອບທີ່ມີການຮອງຮັບ.

**ຄຳຖາມ:** ຖ້າຂ້ອຍນຳໃຊ້ສານໂອປີອອຍສຳລັບຄວາມເຈັບປວດຊຳເຮື້ອຂອງຂ້ອຍ ແລະ ຂ້ອຍບໍ່ໄດ້ເສບຕິດ. ເປັນຫຍັງຂ້ອຍຈຶ່ງຈຳເປັນຕ້ອງໃຫ້ຄວາມສົນໃຈຕໍ່ສິ່ງນີ້?

**ຄຳຕອບ:** ສານໂອປີອອຍສາມາດເປັນວິທີການທີ່ມີປະສິດທິພາບໃນການປິ່ນປົວຄວາມເຈັບປວດ, ແຕ່ພວກມັນສາມາດເຮັດໃຫ້ເສບຕິດເຊັ່ນກັນ. ມີທາງເລືອກອື່ນໆໃນການຈັດການກັບຄວາມເຈັບປວດທີ່ອາດເຮັດວຽກໄດ້ດີກວ່າໃນບາງກໍລະນີ ແລະ ມີຜົນຂ້າງຂຽງໜ້ອຍກວ່າ. ພິຈາລະນາໃນການສອບຖາມຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຂອງເຈົ້າກ່ຽວກັບທາງເລືອກອື່ນໆໃນການຈັດການກັບຄວາມເຈັບປວດ. ຖ້າເຈົ້ານຳໃຊ້ສານໂອປີອອຍເພື່ອປິ່ນປົວຄວາມເຈັບປວດ, ເກັບພວກມັນໄວ້ ແລະ ກຳຈັດພວກມັນຖິ້ມຢ່າງປອດໄພ ເທື່ອເຈົ້າໃຊ້ພວກມັນແລ້ວ. ສຳລັບຊັບພະຍາກອນເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ໄປທີ່ [www.getthefactsrx.com](http://www.getthefactsrx.com).

**ຄຳຖາມ:** ເຈົ້າເວົ້າເຖິງການເກັບໄວ້ ຫຼື ການກຳຈັດຢາຂອງຂ້ອຍຖິ້ມຢ່າງປອດໄພ. ມັນໝາຍຄວາມວ່າແນວໃດແທ້ໆ?

**ຄຳຕອບ:** ຕົວຢ່າງທີ່ດີບາງກໍລະນີກ່ຽວກັບສະຖານທີ່ໃນການເກັບຢາຂອງເຈົ້າໄວ້ ປະກອບມີກ່ອງຢາທີ່ມີແມ່ກະແຈ, ຕູ້ເຊບ ຫຼື ກ່ອງເກັບຢາທີ່ສະເພາະ. ຍັງມີສະຖານທີ່ປະເກັບສິ່ງຂອງທີ່ປອດໄພທົ່ວລັດວໍຊິງຕັນ ເຊິ່ງເຈົ້າສາມາດກຳຈັດຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ແລ້ວ ຖິ້ມຢ່າງປອດໄພ. ເພື່ອຊອກຫາສະຖານທີ່ປະເກັບທີ່ຢູ່ໃກ້ກັບເຈົ້າ, ໃຫ້ໄປທີ່ [www.takebackyourmeds.org](http://www.takebackyourmeds.org).

**ຄຳຖາມ:** ຂ້ອຍກັງວົນກ່ຽວກັບໝູ່ເພື່ອນທີ່ກຳລັງນຳໃຊ້ສານໂອປີອອຍ.

**ຄຳຕອບ:** ຖ້າເຈົ້າມີໝູ່ເພື່ອນທີ່ເຈົ້າເຊື່ອວ່າກຳລັງນຳໃຊ້ສານໂອປີອອຍຢ່າງຜິດໆ, ບ່ອນທີ່ດີໃນການເລີ່ມຕົ້ນແມ່ນ ສາຍໂທໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອພື້ນຕົວໃນລັດວໍຊິງຕັນ ທີ່ 1 (866) 789-1511. ມີຜູ້ເລີ່ມບົດສົນທະນາໃນເວບໄຊຂອງໂຄງການຂອງພວກເຮົາ, [www.getthefactsrx.com](http://www.getthefactsrx.com), ເຊິ່ງອາດຊ່ວຍໃຫ້ເຈົ້າລົມກັບໝູ່ເພື່ອນຂອງເຈົ້າ. ພວກເຂົາໂຊກດີທີ່ມີເຈົ້າຄອຍສະໜັບສະໜູນ.

**ຄຳຖາມ:** ຂ້ອຍຮູ້ຈັກຜູ້ໜຶ່ງທີ່ເສບຕິດສານໂອປີອອຍ ແລະ ໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ພວກເຂົາຕ້ອງການ. ແຕ່ໃນເວລານັ້ນ, ຂ້ອຍບໍ່ຮູ້ຈັກວິທີທີ່ຈະສະໜັບສະໜູນພວກເຂົາ.

**ຄຳຕອບ:** ການເສບຕິດສາມາດເປັນສິ່ງທີ່ເປັນຕາຢ້ານ, ແຕ່ເຈົ້າເວົ້າຖືກຕ້ອງ, ມີໂຄງການຢູ່ທົ່ວລັດວໍຊິງຕັນ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຄົນທີ່ຕໍ່ສູ້ກັບການນຳໃຊ້ສານໂອປີອອຍຢ່າງຜິດໆ ແລະ ການເສບຕິດ ໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ພວກເຂົາຕ້ອງການ. ຜູ້ໃດກໍຕາມທີ່ສາມາດມີການເສບຕິດ ແລະ ມັນສຳຄັນທີ່ຈະສະໜັບສະໜູນພວກເຂົາ ໂດຍເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາຮັບຮູ້ວ່າພວກເຂົາບໍ່ໄດ້ຢູ່ຕົວຄົນດຽວ ແລະ ມີຄວາມຫວັງຢູ່ສະເໝີ. ດັ່ງທີ່ເຈົ້າໄດ້ເຫັນ, ການປິ່ນປົວມີປະສິດທິພາບ. ຖ້າເຈົ້າຫຼື ຄົນໃດໜຶ່ງທີ່ເຈົ້າຮູ້ຈັກຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ, ໃຫ້ໂທຫາສາຍໂທໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເພື່ອພື້ນຕົວໃນລັດວໍຊິງຕັນ ທີ່ 1 (866) 789-1511.

**ຄຳຖາມ:** ເປັນຫຍັງ HCA ຈຶ່ງພະຍາຍາມບອກພວກເຮົາກ່ຽວກັບວິທີການລ້ຽງດູລູກ?

**ຄຳຕອບ:** ຂອບໃຈສຳລັບຄຳຄິດເຫັນຂອງເຈົ້າ. ພວກເຮົາເຂົ້າໃຈວ່າທຸກຄວາມສຳພັນຂອງພໍ່ແມ່-ລູກ ແມ່ນມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນ ແລະ ເຈົ້າຮູ້ຈັກລູກຂອງເຈົ້າດີທີ່ສຸດ. ເປົ້າໝາຍຂອງພວກເຮົາແມ່ນເພື່ອໃຫ້ຂໍ້ແນະນຳ ແລະ ຊັບພະຍາກອນແກ່ພໍ່ແມ່ເພື່ອສົນທະນາກ່ຽວກັບການນຳໃຊ້ສານໂອປີອອຍຢ່າງຜິດໆ ແລະ ການເສບຕິດກັບໄວໜຸ່ມສາວໄດ້ງ່າຍຂຶ້ນ. ນີ້ແມ່ນລິ້ງທີ່ຈະຊ່ວຍໃຫ້ເຈົ້າເລີ່ມຕົ້ນ [www.getthefactsrx.com/conversation-starters](http://www.getthefactsrx.com/conversation-starters).

**ຄຳຖາມ:** ເຈົ້າຄິດວ່າລູກຂອງຂ້ອຍຈະຟັງແທ້ໆບໍ່?

**ຄຳຕອບ:** ເຈົ້າຮູ້ລູກຂອງເຈົ້າດີທີ່ສຸດ, ແຕ່ການສຶກສາສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ ເດັກນ້ອຍມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະນຳໃຊ້ຢາໜ້ອຍລົງ 50 ເປີເຊັນເມື່ອພໍ່ແມ່ລົມກັບພວກເຂົາກ່ຽວກັບຄວາມສ່ຽງ. ສຳລັບຂໍ້ແນະນຳກ່ຽວກັບວິທີການສ້າງບົດສົນທະນາກັບລູກຂອງເຈົ້າ, ໃຫ້ໄປທີ່ເວບໄຊຂອງພວກເຮົາ: [www.getthefactsrx.com/conversation-starters](http://www.getthefactsrx.com/conversation-starters).

**ຄໍາຖາມ:** ກັນຊາເປັນທາງເລືອກທີ່ດີຫຼາຍສໍາລັບສານໂອປີອອຍ.

**ຄໍາຕອບ:** ມີທາງເລືອກສໍາລັບສານໂອປີອອຍເພື່ອຈັດການກັບຄວາມເຈັບປວດ. ປຶກສາກັບທ່ານໝໍຂອງເຈົ້າຢູ່ສະເໝີ ກ່ອນທີ່ຈະເລີ່ມນໍາໃຊ້ທາງເລືອກໃນການຈັດການກັບຄວາມເຈັບປວດ. ສໍາລັບທາງເລືອກອື່ນໆໃນການຈັດການກັບຄວາມເຈັບປວດ, ໃຫ້ໄປທີ່ [www.getthefactsrx.com/opioid-facts](http://www.getthefactsrx.com/opioid-facts).

**ຄໍາຖາມ:** ນີ້ເປັນພຽງຄໍາໂຄສະນາຊວນເຊື້ອຂອງລັດຖະບານ.

**ຄໍາຕອບ:** ພວກເຮົາຂໍອະໄພທີ່ເຈົ້າຮູ້ສຶກແບບນີ້. ຂໍ້ມູນທີ່ໃຊ້ໃນໂຄງການນີ້ຖືກເກັບກໍາມາຈາກແຫຼ່ງຂໍ້ມູນທີ່ໜ້າເຊື່ອຖື. ໃນປັດຈຸບັນ, ລັດວໍຊິງຕັນກໍາລັງປະສົບກັບວິກິດການນໍາໃຊ້ສານໂອປີອອຍຢ່າງຜິດໆ ແລະ ການນໍາໃຊ້ເກີນຂະໜາດ ເຊິ່ງປະກອບມີສານໂອປີອອຍຕາມໃບສັ່ງແພດ ແລະ ສານເຮໂລອິນ. ໃນຄວາມເປັນຈິງ, ຕອນນີ້ ສານໂອປີອອຍເປັນໜຶ່ງໃນສາເຫດຕົ້ນຕໍທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດການບາດເຈັບ ແລະ ກ່ຽວຂ້ອງກັບການເສຍຊີວິດໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ຄົນທີ່ເສຍຊີວິດຈາກການນໍາໃຊ້ເກີນຂະໜາດມີຫຼາຍກວ່າອຸປະຕິເຫດລົດຕໍາກັນ. ເນື່ອງຈາກຂະໜາດຂອງບັນຫານີ້, ລັດຂອງພວກເຮົາໄດ້ພັດທະນາ ແຜນການເຮັດວຽກສໍາລັບສານໂອປີອອຍທີ່ຮ່ວມມືກັນລະຫວ່າງໜ່ວຍງານໃນລັດວໍຊິງຕັນ (Washington State Interagency Opioid Working Plan) ເພື່ອເພີ່ມຊັບພະຍາກອນສໍາລັບຜູ້ຢູ່ອາໄສໃນລັດວໍຊິງຕັນ. ຖ້າເຈົ້າຕ້ອງການຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບແຫຼ່ງຂໍ້ມູນທີ່ຖືກໃຊ້ໃນໂຄງການນີ້, ກະລຸນາໄປທີ່ [www.getthefactsrx.com/sources](http://www.getthefactsrx.com/sources).

**ຄໍາຖາມ:** ມີຄືສາມັນສໍານິກ. ເປັນຫຍັງ HCA ຈຶ່ງໃຊ້ເງິນອາກອນຂອງພວກເຮົາໃນໂຄງການນີ້?

**ຄໍາຕອບ:** ລັດວໍຊິງຕັນກໍາລັງປະສົບກັບວິກິດການນໍາໃຊ້ສານໂອປີອອຍຢ່າງຜິດໆ ແລະ ການນໍາໃຊ້ເກີນຂະໜາດ. ໜ່ວຍງານຂອງລັດ, ພະແນກສາທາລະນະສຸກທ້ອງຖິ່ນ, ກຸ່ມວິຊາຊີບ ແລະ ອົງກອນຊຸມຊົນທົ່ວລັດວໍຊິງຕັນໄດ້ຮັບໜ້າທີ່ໃນການອົບຮົມສຶກສາຜູ້ຢູ່ອາໄສກ່ຽວກັບຄວາມສ່ຽງຂອງການນໍາໃຊ້ສານໂອປີອອຍຢ່າງຜິດໆ ແລະ ການເສບຕິດ ແລະ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການເສຍຊີວິດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບສານໂອປີອອຍ. ແຜນການເຮັດວຽກສໍາລັບສານໂອປີອອຍທີ່ຮ່ວມມືກັນລະຫວ່າງໜ່ວຍງານໃນລັດວໍຊິງຕັນ (Washington State Interagency Opioid Working Plan) ແມ່ນໜຶ່ງວິທີທີ່ໜ່ວຍງານລັດກໍາລັງດໍາເນີນການກ່ຽວກັບສິ່ງນີ້. ໂຄງການທີ່ສະເພາະນີ້ໄດ້ຮັບການສະໜອງທຶນຈາກ ອົງການດູແລສຸຂະພາບ (Health Care Authority: HCA).

**ຄໍາຖາມ:** ຂ້ອຍເບື້ອໜ່າຍເມື່ອເຫັນການໂຄສະນາເຫຼົ່ານີ້ / ເປັນຫຍັງເຈົ້າຈຶ່ງຕັ້ງເປົ້າໃຫ້ຂ້ອຍເຫັນການໂຄສະນາເຫຼົ່ານີ້?

**ຄໍາຕອບ:** (ໂດຍເປັນຂໍ້ຄວາມໂດຍກົງໃນ Facebook ເພື່ອພວກເຮົາຈະບໍ່ສົ່ງເສີມນິໄສແບບນີ້ຢ່າງເປີດເຜີຍ) – ພວກເຮົາຂໍອະໄພ ຖ້າເຈົ້າກໍາລັງຮູ້ສຶກເບື້ອໜ່າຍ. ໂຄງການເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍໜຶ່ງ (Starts with One) ເປັນໂຄງການປ້ອງກັນໂດຍ ອົງການດູແລສຸຂະພາບຂອງລັດວໍຊິງຕັນ (Washington State Health Care Authority) ທີ່ອົບຮົມສຶກສາປະຊາກອນໃນລັດວໍຊິງຕັນກ່ຽວກັບວິກິດການນໍາໃຊ້ສານໂອປີອອຍໃນລັດຂອງພວກເຮົາ. ນັ້ນຄືເຫດຜົນທີ່ເຈົ້າອາດເຫັນການໂຄສະນາຂອງພວກເຮົາ. ຖ້າເຈົ້າຕ້ອງການເຊື່ອການໂຄສະນາເຫຼົ່ານີ້, ໃຫ້ຄລິກທີ່ສາມຈຸດສີເທົາໃນມຸມຂວາມືຂ້າງເທິງຂອງການໂຄສະນາ ແລະ ເລືອກທາງເລືອກ “ເຊື່ອການໂຄສະນາ” ຈາກເມນູທີ່ມີລາຍການໃຫ້ເລືອກ.

**ຄໍາຖາມ:** ເປັນຫຍັງສານໂອປີອອຍຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ເສບຕິດ?

**ຄໍາຕອບ:** ສານໂອປີອອຍສາມາດສົ່ງຜົນກະທົບທາງລົບຕໍ່ສູນລາງວັນໃນສະໝອງ ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ຜູ້ໃຊ້ຕ້ອງການຫຼາຍຂຶ້ນເລື້ອຍໆ. ຜົນຕາມມາກໍ່ຄື ຢາເຫຼົ່ານີ້ສາມາດເຮັດໃຫ້ເສບຕິດຫຼາຍ. ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບທໍາມະຊາດການເສບຕິດຂອງສານໂອປີອອຍ, ໃຫ້ໄປທີ່ [www.getthefactsrx.com/opioid-facts](http://www.getthefactsrx.com/opioid-facts).

**ຄໍາຖາມ:** ຂ້ອຍບໍ່ຮູ້ເຖິງຄວາມແຕກຕ່າງລະຫວ່າງສານໂອປີອອຍ ແລະ ຢາແກ້ປວດຊະນິດອື່ນໆ.

**ຄໍາຕອບ:** ສານໂອປີອອຍເປັນຊະນິດຢາທີ່ມັກຖືກໃຊ້ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມເຈັບປວດ. ຢາຜິດກົດໝາຍ ເຮໂລອິນ ແມ່ນສານໂອປີອອຍ ເຊັ່ນດຽວກັນກັບຢາແກ້ປວດຕາມໃບສັ່ງແພດຊະນິດອື່ນໆທີ່ກໍາກັບໂດຍທ່ານໝໍ ເຊິ່ງລວມເຖິງໂອຊີໂຄໂນນ, ໄຮໂດຣໂຄໂນນ, ໂຄເດນ, ມໍຟີນ ແລະ ອື່ນໆອີກຫຼາຍ. ສານໂອປີອອຍສາມາດສົ່ງຜົນກະທົບທາງລົບຕໍ່ສູນລາງວັນໃນສະໝອງ ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ຜູ້ໃຊ້ຕ້ອງການຫຼາຍຂຶ້ນເລື້ອຍໆ. ຜົນຕາມມາກໍ່ຄື ຢາເຫຼົ່ານີ້ສາມາດເຮັດໃຫ້ເສບຕິດຫຼາຍ. ເພື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ໄປທີ່ [www.getthefactsrx.com/opioid-facts](http://www.getthefactsrx.com/opioid-facts).