

STARTS WITH **One**

Washington State
Health Care Authority

Le Washington State Health Care Authority uya'om jun uya'ik ub'ixik rech uq'atik ukojik opioides. Le uya'ik ub'ixik wokom chech uq'alajisaxik xuquje' uk'utik chi kiwach le e winaq rech Washington chi rij taq le k'axk'olil uk'amom loq ukojik taq le kunab'al, xuquje' jas uk'olik xuquje' jas kab'an chech uk'aqik b'ik.

Starts with One Social Media Response Plan

Ucholajil uchakuxik pa le kemk'at Facebook. We k'amb'ejab'al tzij e ya'om chech le wokaj jawije' katijow wi tzam kech maja' kijunab' rech Looks Can Deceive and Out of the Picture rech le DSHS.

Ucholajil rech Uk'ulaxik uwach pa Kemk'at kech Uk'iyal

Frecuencia

Le DH karilawachij taq le ub'antajik le Starts with One chi q'ij. Pa taq le uk'isb'al wuqq'ij, le utzijoxik rij che rajawaxik kachupik, kelesax aninaq xuquje' le utzijoxik rij kajawataj uk'ulaxik uwach kechup pa le jun chik chakub'al q'ij.

K'amub'e rech Uk'ulaxik uwach

Le DH man kuk'ulaj ta uwach taq utzijoxik rij b'anom ruk' we k'o karaj jun karaj kutzukuj rech q'alajisanem. We le utzijoxik rij petinaq chech taq le kach'a'ik, le DH man kuk'ulaj ta uwach, rumal wene' kuya' na jun tzijonem chi kiwach pa jun ch'a'oj. We le utzijoxik rij ruk'a'am q'alajisanem man kujanamataj ta wi ruk' taq le oqxa'n, ub'i' ch'ob'oj xuquje' juq'attzij rech le wokaj Starts with One, le DH kuk'ulaj uwach xuquje' kuya' usaqil tzij chi rij le q'alajisanem e sachnaq wi. We ja'i', le DH man kuk'ulaj ta uwach taq le utzijoxik rij b'anom.

Are taq le DH k'o uk'otow chi'aj chi rij le utzijoxik rij b'anom, kaq'a'i' qak'u'x chi rij le etamab'al rech HCA chi rij le ub'i' ch'ob'oj chech unuk'maxik jun uk'ulaxik uwach. Chanim kaya' k'amb'ejab'al tzij rech taq le utzijoxik rij kab'anik we kaqak'ulaj uwach on ja'i'.

Taqanem rech Rowaxik taq Utzijoxik rij

Le DH karowaj apachike utzijoxik rij che:

- Che kub'an k'ax chech apachike winaq on wokaj.
- K'ax taq tzij k'o chi upam.
- Ukojik le tzijonem rech tyo'tikil

Utzijoxik rij/K'otow chi'aj xuquje' Uk'ulaxik uwach

Are taq wa' le utzijoxik rij xuquje' k'otow chi'aj nab'ejisam apanoq, xa k'u we k'o keya'taj na pacha' taq wa', le DH kachakun ruk' le HCA chech uya'ik jun uk'ulaxik uwach qas utz.

P: Kinkoj opioides chech le nuq'oxom xa k'u man amaq'el taj kinkojo. ¿Jas che rajawaxik kintatab'ej wa'?

R: Le opioides sib'alaj utz chech uqasaxik le q'oxom, xa k'u wene xa kak'aman ukojik. K'o nik'aj chik kab'an chech uqasaxik le q'oxom che wene are qas utz pa jujun mul, xa k'u man k'o ta kuya' na aq'anoq. Chata' chech le ya'onel taq kunab'al chi rij jujun taq kunab'al chik che utz chech le q'oxom. We kakoj opioides chech uqasaxik q'oxom, chatz'apij xuquje' chak'aqa' b'ik are taq ak'isom chi ukojik. Chech uriqik nik'aj chi usaqil tzij, chawila' www.getthefactsrx.com.

P: Xub'ij che utz'apim xuquje' uk'aqom b'i rij le kunab'al. ¿Jas qas kel kub'ij wa'?

R: Jujun taq k'amb'ejab'al tzij jawije' utz kak'ol wi le kunab'al pacha' k'olib'al ruk' lawe, k'o k'olib'al jastaq rech taq kunab'al. Xuquje' k'o taq k'olib'al rech rij taq kunab'al pa le tinamit rech Washington jawije' utz kek'aq kan le kunab'al man kekoj taj. Chech uriqik jun chi anaqaj, chawila' www.takebackyourmeds.org.

P: Kinmay jun wachi'l che kukoq opioides.

R: We k'o jun awachi'l che kachomaj sib'alaj k'i opioides katajin kukojo, jun utzalaj k'olib'al are katzukuj tob'anem pa ch'aweb'al chech jun tzalijem rech le tinamit Washington pa le 1 (866) 789-1511. K'o taq ch'ob'oj chech umajik jun tzijonem pa le wokk'olib'al web' rech le qawokaj, www.getthefactsrx.com, che kekowinik ketob'an chech uto'ik le awachi'l. Sib'alaj je'lik che aweta'm uwach.

P: Weta'm jun winaq che sib'alaj kukoq opioides xuquje' xuriq le tob'anik rajawaxik chech. Xa k'u pa ri q'ij ri', man weta'm taj jas kinb'an chech uto'ik.

R: Le sib'alaj ukojik sib'alaj xib'ib'al, xa k'u tzij, che k'o taq wokaj pa le tinamit rech Washington che ketob'an kuk' le e winaq man utz ta ukojik le kunab'al opioides kakib'ano. Apachinaq kakojowik wene man kakowin ta chik kuya' kanoq, xa k'u rajawaxik wi keto'ik xuquje' kab'ix chi kech che man kitukel taj xuquje' k'o eye'b'al chech. Jas awilom, le ukunaxik qas utz. We at on jun chi winaq kajawataj tob'anik chech, chatch'aw pa le ch'aweb'al rech uriqik tob'anem pa le tinamit Washington pa le 1 (866) 789-1511.

P: ¿Jas che le HCA katajin kuya' ub'ixik chi qech jas kaqab'an chech kiq'ilik le qalk'wa'l?

R: Tyox chech le utzijoxik rij. Kaqachob'o che le kib'antajik le ak'alab' kuk' le e tat nan jalan wi xuquje' at ateta'manaq le qas kub'an le awalk'wa'l. Le kaqaj kaqaya' tob'anik chi kech e tat nan, na'oj xuquje' patanib'al rech jun utzalaj tzijonem chi rij le ukojik opioides kuk' alab'om alitomab'. Waral k'o wi jun wiqb'al rech tob'anem che katob'an chech umajik www.getthefactsrx.com/conversation-starters.

P: ¿Tzij che kachomaj che le walk'wa'l kuto'?

R: At ateta'manaq jas kub'an le awalk'wa'l, xa k'u le usolik uxe' b'anom kuk'utu che le ak'alab' k'o jun 50 por ciento che man kakitij ta drogas are taq le e tat nan ketzijon kuk' le ak'alab' chi rij wa'. Chech uriqik nik'aj chi na'oj chi rij jas tzijonem kuk' awak'wa'l, chawila' le wokk'olib'al web': www.getthefactsrx.com/conversation-starters.

P: Le marihuana sib'ala utz na chi uwach le opioides.

R: K'o nik'aj chik kakoj chi uwach le opioides chech le q'oxom. Amaq'el chata' chech le ajkun mojo'qa kamajij ukojik jun qasab'al q'oxom. Chech rilik nik'aj chi uqasaxik q'oxom, chawila' www.getthefactsrx.com/opioid-facts.

P: Wa are le nima taqanel katajin kab'anowik.

R: Jun wi kaqana'o che jewa' kachomaj. Le q'alajisanem kojom pa we ub'ixik tzukum pa k'i taq wuj che sib'alaj utz. Le tinamit rech Washington katajin kak'ulmataj we ukojik opioides xuquje' sobredosis rech taq le opioides ta'om rumal le ajkun xuquje' heroína. Xa k'u, le opioides are qas kayo'w le kamikal ruk' taq sokotajem pa le tinamit rech Washington. Sib'alaj e k'i winaq kekam rumal jun sobredosis rumal k'axk'olil kakiriq ruk' kich'ich'. Rumal unimal le k'axk'olil, le qatinamit ub'anom jun Cholchak rech Chak Interinstitucional rech Opioides rech le Tinamit rech Washington chech uya'ik nik'aj chi tob'anem chi kech le e winaq rech Washington. We kawaj kariq nik'aj chi usaqil tzij chi rij taq le wuj kojom pa we wokaj, chawila' www.getthefactsrx.com/sources.

P: Wa' amaq'el kaya'tajik. ¿jas che le HCA kuchup le qarajil chech ubanik wa'?

R: Le tinamit rech Washington katajin kaq'ax chi upam we ukojik taq kunab'al xuquje' sobredosis rech opioides. Le wokaj rech le nim taqanel rech le tinami, le k'olib'al rech utzwachil, le k'o keta'mab'al xuquje' le wokaj kech winaq pa le tinamit rech Washington k'o kichak chech uk'utik chi kiwach le e winaq chi rij le ukojik le opioides xuquje' jas kab'anik are che man kekam ta chi e winaq rumal opioides. Le Chochak rech Chak Interinstitucional rech Opioides rech le tinamit rech Washington are jun chech taq le chak sib'alaj utz katajin kab'anik. We ub'ixik tojom rumal Health Care Authority (HCA).

P: Sib'alaj kakachkat kin na chech we ub'ixik / ¿Jas che kak'ut we ub'ixikil chi nuwach?

R: (Jas che le k'olib'al oqxa'n rech Facebook, jas che man kaqab'an ta wa' chi kiwach uk'iyal). Jun wi kaqana'o che kak'ulmaj wa'. Starts with One are' jun uya'ik ub'ixik rech uq'axik rech le Washington State Health Care Authority chech kitijoxik uwinaqil rech Washington chi rij le k'axk'olil rech opioides pa le qatinamit. Xa k'u cha' wene amaq'el kawil le ub'ixikil qab'anom. We kawaj man kawil ta chi we ub'ixikil, chapitz'a' pa le oxib' nak' pa uxukut ajsik rech le ub'ixikil xuquje' chacha' "rowaxik ub'ixikil" pa le cholokib'al kak'utunik.

P: ¿Jas che le opioides sib'alaj kakojik?

R: Le opioides sib'alaj kub'an k'ax chech unik'ajal le tzantzaq'or, xa k'u cha' le e winaq kakaj nik'aj chik. Le uwachinem, we drogas amaq'el chik kakojik. Chech uriqik nik'aj chi q'alajisanem chi rij le amaq'el ukojik opioides, chawila' www.getthefactsrx.com/opioid-facts.

P: Man weta'm taj jas ujech'b'em le opioides ruk' nik'aj chi analgésicos.

R: Le opioides are jun ub'antajik kunab'al che kakoj chech uqasaxik q'oxom. Le droga man ya'om ta b'e chech heroína are' jun opioide, junam ruk' nik'aj chi analgésicos kata' rumal le ajkun, chi'l le oxicodona, le hidrocodona, le codeína, le morfina chi'l nik'aj chik. Le opioides sib'alaj kub'an k'ax chech unik'ajal le tzantzaq'or, xa k'u cha' le e winaq kakaj nik'aj chik.. Le uwachinem, we drogas amaq'el chik kakojik. Chech uriqik nik'aj chi q'alajisanem chi rij, chawila' www.getthefactsrx.com/opioid-facts.