

STARTS WITH **One**

Washington State
Health Care Authority

ワシントン州保健医療当局はオピオイドの乱用防止キャンペーンを始めました。キャンペーンは、処方薬乱用の危険に関してワシントン市民に情報を提供し、かつ安全な保管および安全な残薬処分慣行を促進するものです

Starts with One Social Media Response Plan

Facebook コミュニティ管理ルール。DSHSの Looks Can Deceive and Out of the Picture 未成年飲酒キャンペーンからのものです。

Social Media Response Protocol

頻度

DHは、毎日1つのソーシャル資産をモニターします。週末に、非表示にすべきコメントは直ちに対応し、返信が必要なコメントは次の営業日に対応します。

レスポンス・アプローチ

情報を求めるコメントあるいは質問を含んでいなければ、DHは一般的なコメントには返信しません。コメントが個人の意見に基づくものである場合不必要な議論に結びつくため、DHは返信しません。コメントがStarts with One 固有のメッセージ、トピックおよびデータと関係する不正確な情報を含んでいる場合、DHは情報を明確に提供するため返信を行います。そうでない場合、DHはコメントには返信しません。

DHからコメントに関する質問があった場合、HCAトピック上の専門家に返信を依頼します。以下に、返信すべきコメントとすべきでないコメントの過去の例を挙げます。

コメント非表示方針

非表示にすべきコメント:

- 人あるいは団体の脅迫
- 暴力、わいせつ言語の使用
- ヘイトスピーチ

予期されるコメント/質問および返信

これらは予期されるコメントおよび質問ですが、これらとは似ていないコメントや質問が発生する場合、DHはHCAと協力し、適切な返信を作成します。

Q: 私はオピオイドを慢性的疼痛に使用していますが、中毒ではありません。なぜ私は注意を払う必要があるのですか。

A: オピオイドは疼痛を治療する有効な方法になりえますが高度な習慣性をもっています。オピオイド以外にも、より効果的で、副作用が少ない疼痛治療があります。疼痛の治療オプションについてかかりつけ医療サービスにご相談ください。疼痛を治療するためにオピオイドを使用する場合は、オピオイドはロックして保管し、不要になった場合は安全に処分してください。追加のリソースについては、www.getthefactsrx.comを訪れてください。

Q: 薬物をロックして保管し安全に処分することに言及されています。これはどのようなことを意味しますか？

A: 薬物をロックして保管し例は鍵付きキャビネット、金庫あるいは特効な薬剤ロックボックスを含んでいます。ワシントン州には、未使用の薬物を安全に処分することができる安全なドロップボックスがあります。最寄りの場所は、www.takebackyourmeds.orgを訪れてください。

Q: オピオイドを使用している友達に懸念を持っています。

A: オピオイドを乱用していると考えられる友達がいたら、ワシントン州リカバリー電話相談1(866)789-1511が第一歩としておすすめです。友達と話しあうときはキャンペーン・ウェブサイト(www.getthefactsrx.com)に会話の参考例があります。ぜひご参考にしてください。

Q: オピオイドで依存症の支援を得た人を知っています。しかし、その時私は、支援する方法を知りませんでした。

A: 中毒は怖いものかもしれませんが、おっしゃるとおりワシントン州全体に適切なプログラムがあり、オピオイドの乱用および必要とする支援が提供されています。どんな人でも中毒になるおそれがありますが、孤独ではなく、希望が常にあることを伝え支援することは重要です。あなたがお存じのように、依存症治療は効果があります。支援が必要と考えられるお知り合いがいたら、ワシントン州リカバリー電話相談1(866)789-1511が第一歩としておすすめです。

Q: なぜHCAは、親に子供について注意を喚起するのですか？

A: コメントをありがとうございます。すべての親子関係は異なり、お子様を最も良く知っているのは保護者の方であることを理解しています。私たちはヤングアダルトのオピオイドの乱用および依存症に関する会話のヒントとリソースを提供し、支援することを目指しています。話しあうときはキャンペーン・ウェブサイト www.getthefactsrx.com/conversation-starters に会話の参考例があります。

Q: 私の子供は話しを聞くでしょうか？

A: お子様を最も良く知っているのは保護者の方です。しかし、研究は、親が子供に、薬物のはらむ危険について話すことで、薬物を濫用する確率を50パーセント削減できたことを示します。お子様と話し合う方法についてのより多くのヒントについては、私たちのウェブサイトを訪れてください: www.getthefactsrx.com/conversation-starter

Q: マリファナはオピオイドの代わりとして優れています。

A: オピオイドによる疼痛治療には別の選択肢があります。疼痛治療を始める前に医者と常に相談してください。その他の疼痛治療選択肢については、www.getthefactsrx.com/opioid-factsを訪れてください。

Q: これは単に政府のプロパガンダにすぎないですね。

A: 残念です。このキャンペーンの中で使用される情報は、確実な収集元からのものです。ワシントン州は、現在処方薬オピオイドおよびヘロインで、オピオイド乱用と過剰服用の危機にあります。実際、オピオイドは、今ワシントン州の外傷関連死の主要原因のうちの1つです。自動車事故より多くの人々が過剰服用で亡くなっています。この問題の大きさから、ワシントン州住民のリソース提供として、ワシントン州はWashington State Interagency Opioid Working Planでオピオイド依存症防止キャンペーンを展開しました。このキャンペーンのより多くの情報を希望する場合は、www.getthefactsrx.com/sourcesを訪れてください。

Q: こうした知識は常識です。なぜHCAは、このキャンペーンにわざわざ税金を費やしているのですか。

A: ワシントン州は、オピオイド乱用と過剰服用の危機にあります。ワシントン州を全体で、州政府機関、保健当局、専門家グループおよび地域組織は、オピオイドの乱用の危険に関する居住者教育と、オピオイド関連死を縮小することを目指しています。ワシントン州は一環としてWashington State Interagency Opioid Working Planでオピオイド依存症防止キャンペーンを展開しました。このキャンペーンは保健医療当局(HCA)によって資金提供されました。

Q: 私は広告にうんざりしています/これらの広告はなぜ私をターゲットとしているのですか？

A: (Facebookダイレクトメッセージのため、私たちが直接プロモーションを送信しているわけではありません)-残念です。Starts with Oneは州のオピオイド危機に関してワシントン市民を教育する、ワシントン州保健医療当局による防止キャンペーンです。そのため、私たちの広告が表示されていることがあります。これらの広告を非表示にする場合は、広告の上部の右手隅のグレーの3ドットをクリックして、ドロップダウン・メニューから「広告を非表示」オプションを選んでください。

Q: オピオイドはなぜそれほど習慣性があるのですか？

A: オピオイドは、時間がたつほど手放せなくなり、脳の中の報酬中枢に否定的に影響するおそれがあります。その結果、これらの薬は高度に習慣性を持っています。オピオイドの中毒性に関してもっと学習するためには、www.getthefactsrx.com/opioid-factsを訪れてください。

Q: 私は、オピオイドとその他鎮痛剤の間の違いがわかりません。

A: オピオイドは疼痛を軽減するために一般に使用される薬のグループです。違法薬ヘロインはオピオイドです。オキシコドン、ヒドロコドン、コデイン、モルヒネおよび多くのその他を含む医師の処方鎮痛剤の多くもオピオイドです。オピオイドは、時間にわたって手放せなくなり、脳の中の報酬センターに否定的に影響するおそれがあります。その結果、これらの薬は高度に習慣性を持っています。もっと学習するためには、www.getthefactsrx.com/opioid-factsを訪れてください。