STARTS WITH one

Washington State Health Care Authority

የWashington ግዛት የጤና እንክብካቤ ባለስልጣን የopioid (ኦፒዮይድ) ለመጥፎ ነገር መጠቀም መከላከል campaign (ዘመቻ)። campaign (ዘመቻው) የ Washington ኗሪዎች በሐኪም የታዘዙ መድኃኒቶችን አለአግባብ መጠቀምን እና ለመጥፎ ነገር መጠቀም ስለሚያደርሱት አደጋ ዎች ለማሳወቅ እና ለማስተማር እንዲሁም ደህንነቱ የተጠበቀ ማከማቻን እና በጥንቃቄ የማስወገድ ልምዶችን ለማስፋፋት ታስቦ ነው።

በአንድ ማህበራዊ ሚዲያ ምላሽ እቅድ ይጀምራል

ለፌስቡክ መድረክ የማህበረሰብ አስተዳደር ፕሮቶኮል። እነዚህ መመሪያዎች ከDSHS ማታለል እና ከእድሜ በታች ያሉ የመጠጥ campaigns (ዘመቻዎች) የተወሰዱ ናቸው።

የማኅበራዊ ሚዲያ ምላሽ ፕሮቶኮል

ድግግሞሽ
DH በየቀኑ ከአንድ ማህበራዊ ባህሪዎች ጀምሮ ይቆጣጠራል። በሳምንቱ መጨረሻ ቀናት፣ መደበቅ የሚያስፈልጋቸው አስተያየቶች ወዲያውኑ መፍትሄ ያገኛሉ ፣ እና የጽሑፍ ምላሽ የሚፈልጉ አስተያየቶች በሚቀጥለው የሥራ ቀን ምላሽ ያገኛሉ።

የምላሽ አቀራረብ
DH መረጃን የሚፈልጉ አስተያየቶችን ወይም ጥያቄዎችን ካላካተቱ በስተቀር ለአጠቃላይ አስተያየቶች መልስ አይሰጥም። አስተያየቱ በግላዊ አመለካከት ላይ የተመሠረተ ከሆነ፣ DH መልስ አይሰጥም ፣ ምክንያቱም ወደ አላስፈላጊ ክርክር ሊወስድ ስለሚችል። አስተያየቱ ከመልዕክት ፣ ከርዕሶች እና ከልዩ መረጃ ጋር በተያያዘ ከዘመቻዎች የተዛመዱ ትክክለኛ ያልሆኑ መረጃዎችን ከያዘ ፣ DH የተሳሳተ መረጃን ለማብራራት ምላሽ ይሰጣል። አለበለዚያ፣ DH ለአስተያየቶች ምላሽ አይሰጥም።

DH ስለአስተያየት ጥያቄዎች ሲኖሩት ፣ ምላሹን ለማዘጋጀት በርዕሱ ላይ በHCA ችሎታ እንተማመናለን። ወደፊት ለመሄድ ምላሽ አንሰጥም እና ምን እንደምንመልስ ከዚህ በታች ያለፉ ምሳሌዎች ቀርበዋል።

የአስተያየት መደበቂያ ፖሊሲ (Comment Hiding Policy)
DH ማንኛውንም የሚከተሉትን አስተያየቶች ይደብቃል፡
- ማንኛውንም ሰው ወይም ድርጅት ማስፈራራት
- የሁከት ወይም ጸያፍ ቃላት መጠቀም
- የተጠላ ንግግርን መጠቀም።

የሚጠበቁ አስተያየቶች / ጥያቄዎች እና ምላሾች

እነዚህ የሚጠበቁ አስተያየቶች እና ጥያቄዎች ናቸው፣ ግን ከነዚህ ጋር የማይመሳሰሉ ሌሎች ቢነሱ፣ DH ከ HCA ጋር የፀደቀ ምላሽ ለማዘጋጀት ይሠራል።

ጥያቄ: ስር ለሰደደ ህመም opioids (ኦፒዮይድ) እጠቀማለሁ እና ሱሰኛ አልያዘኝም። ለዚህ ለምን ትኩረት መስጠት ያስፈልገኛል?
መልስ: Opioids (ኦፒዮይድ) ህመምን ለማከም ውጤታማ መንገድ ሊሆን ይችላል ፣ ግን እነሱ ደግሞ በሀይለኛው ሱስ ሊያስይዙ ይችላሉ። በአንዳንድ ጉዳዮች በተሻለ ሁኔታ ሊሰሩ የሚችሉ እና ያነሱ የጎንዮሽ ጉዳቶች ሊኖራቸው የሚችሉ ሌሎች የህመም ማስታገሻ አማራጮች አሉ። ህመምን ለመቆጣጠር ስለነዚህ ሌሎች አማራጮች የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ለመጠየቅ ያስቡ። ህመምን ለማስታገስ opioids (ኦፒዮይድን) ተጠቅመው ሲጨርሱ በጥንቃቄ ይጥሏቸው። ለተጨማሪ ግብአቶች ይህን www.getthefactsrx.com ይጎብኙ።

ጥያቄ: መድሃኒቶቼን በደህና መቆለፍን ወይም ማስወገድን ጠቅሰዋል። ያ ማለት ምን ማለት ነው?
መልስ: መድኃኒቶችዎን የት እንደሚቆለፉባቸው አንዳንድ ጥሩ ምሳሌዎች የተቆለፉ ቁም ሳጥኖች ውስጥ ፣ ካዝናዎችን ወይም የተወሰኑ የህክምና ቁልፍ ሳጥኖችን ያካትታሉ። እንዲሁም በ Washington ግዛት ዙሪያ ጥቅም ላይ ያልዋሉ መድሃኒቶችን በጥንቃቄ ለማስወገድ የሚያስችል አስተማማኝ የመጠባበቂያ ሳጥን ቦታዎች አሉ። በአቅራቢያዎ አንድ ለማገኘት ይህንን www.takebackyourmeds.org ይጎብኙ።

ጥያቄ: opioids (ኦፒዮይዶችን) ስለሚጠቀም ጓደኛ እጨነቃለሁ።
መልስ: opioids (ኦፒዮይዶችን) አላግባብ እየተጠቀመ ነው ብለው የሚያስቡት ጓደኛ ካለዎት፣ ለመጀመር ጥሩ ቦታ በ Washington ግዛት ማገገሚያ የእርዳታ መስመር 1 (866) 789-1511 ነው። ከcampaign (ዘመቻ) ድህር ጣቢያችን www.getthefactsrx.com ላይ ከጓደኛዎ ጋር ለመነጋገር ሊረዱዎት የሚችሉ የውይይት ጀማሪዎች አሉ። እነሱ አጠገብ እርስዎን በመገኘታቸው እድለኞች ናቸው።

ጥያቄ: በopioids (ኦፒዮይዶች) ሱስ የተያዘ እና የሚፈልጉትን እርዳታ ያገኘ የሆነ ሰው አውቃለሁ። ግን በወቅቱ፣ እነሱን እንዴት እንደምደግፋቸው አላውቅም ነበር።
መልስ: ሱሱ አስፈሪ ሊሆን ይችላል ፣ ግን ልክ ነዎት ፣ ከopioid (ኦፒዮይድ) ለመጥፎ ነገር መጠቀም እና አላግባብ እሚጠቀሙ ሰዎች የሚፈልጉትን ድጋፍ እንዲያገኙ ለመርዳት በመላ በ Washington ግዛት ፕሮግራሞች አሉ። ማንኛውም ሰው ሱስን ሊያዳብር ይችላል ፣ እና እነሱ ብቻቸውን እንዳልሆኑ በማሳወቅ እነሱን መደገፍ አስፈላጊ ነው እናም ሁል ጊዜም ተስፋ አለ። እንዳዩት፣ ሕክምና ይሰራል። እርስዎ ወይም አንድ የምታውቁት ሰው እርዳታ የሚፈልግ ከሆነ በWashington ግዛት የማገገሚያ እርዳታ መስመር 1 (866) 789-1511 ይደውሉ።

ጥያቄ: HCA ልጆቻችንን እንዴት ማሳደግ እንዳለብን ለምን ሊነግረን ይሞክራል?

መልስ: ስለ አስተያየትዎ እናመሰግናለን፡፡ እያንዳንዱ የወላጅ-ልጆች ግንኙነት የተለየ መሆኑን እና ልጅዎን በደንብ እንደሚያውቁት ተረድተናል። ግባችን ከወጣት ጎልማሶች ጋር ስለ opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀም እና ለመጥፎ ነገር መጠቀም መነጋገር ቀላል እንዲሆን ለወላጆች ጠቃሚ ምክሮችን እና ግብአቶችን መስጠት ነው። ይህ www.getthefactsrx.com/conversation-starters ለመጀመር የሚረዳ አገናኝ ነው።

ጥያቄ: በእውነቱ የእኔ ልጅ ያዳምጠኛል ብለው ያስባሉ?

መልስ: ልጆችዎን በደንብ ያውቃሉ ፣ ግን ጥናቶች እንደሚያሳዩት ወላጆች ልጆቻቸውን ስለ አደጋዎች ሲያነጋግራቸው እነሱ አደንዛዥ ዕፅ የመጠቀም ዕድላቸው በ 50 በመቶ ያነሰ ነው። ከልጆችዎ ጋር እነዚህን ውይይቶች እንዴት ማድረግ እንደሚችሉ ተጨማሪ ምክሮችን ለማግኘት፣ ድህር ጣቢያችንን ይጎብኙ፡ Www.getthefactsrx.com/conversation-starters።

ጥያቄ: ማሪዋና ለ opioids (ኦፒዮይድ) ትልቅ አማራጭ ነው።

መልስ: ለህመም ማስታገሻ ለopioids (ኦፒዮይስ) አማራጮች አሉ። የህመም ማስታገሻ አማራጭ ከመጀመርዎ በፊት ሁል ጊዜ ዶክተርዎን ያማክሩ። ለሌሎች የህመም ማስታገሻ አማራጮች Www.getthefactsrx.com/opioid-facts ን ይጎብኙ።

ጥያቄ: ይህ የመንግሥት ፕሮፓጋንዳ ብቻ ነው።

መልስ: እንደዚህ ስለተሰማዎ በጣም እናዝናለን። በዚህ campaign (ዘመቻ) ጥቅም ላይ የዋለው መረጃ ከታመኑ ምንጮች የተሰበሰበ ነው። በ Washington ግዛት በአሁኑ ወቅት የታዘዘ opioid (ኦፒዮይድ) እና ሄሮይን የሚያካትት የopioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀም እና ከልክ በላይ አደንዛዥ ዕፁን በመውሰድ ቀውስ እያጋጠመው ነው። በእርግጥ ፣ በWashington ግዛት ውስጥ ከጉዳት ጋር ተያይዘው ከሚሞቱ ዋና ዋና ምክንያቶች መካከል opioids (ኦፒዮይድስ) በአሁኑ ወቅት አንዱ ነው። በመኪና አደጋ ምክንያት ከሚሞቱት ይልቅ ከልክ በላይ አደንዛዥ ዕፁን በመውሰድ ምክንያት ብዙ ሰዎች ይሞታሉ። የዚህ ጉዳይ ከፍተኛነት ከግምት ውስጥ በማስገባት፣ ግዛታችን የዋሽንግተን ነዋሪዎችን ግብአቶችን ለመጨመር Washington ግዛት በትብብር Opioid (ኦፕዮይድ) የሥራ ዕቅድ አዘጋጅቷል። በዚህ campaign (ዘመቻ) ስለተጠቀሙባቸው ምንጮች የበለጠ መረጃ ከፈለጉ እባክዎን ይጎብኙ Www.getthefactsrx.com/sources።

ጥያቄ: ይህ የተለመደ አስተሳሰብ ነው። HCA የግብር ገንዘባችንን ለምን በዚህ ዘመቻ ያጠፋዋል?

መልስ: የWashington ግዛት የopioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀም እና ከልክ በላይ አደንዛዥ ዕፁን በመውሰድ ቀውስ እያጋጠመው ነው። የክልል የመንግስት ወኪሎች፣ የአከባቢ ጤና መምሪያዎች ፣ የሙያ ቡድኖች እና የማህበረሰብ ድርጅቶች በመላዋ Washington ግዛት ስለ opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ የመጠቀም እና ለመጥፎ ነገር መጠቀም አደጋዎች ነዋሪዎችን የማስተማር እና opioid (ከኦፒዮይድ) ጋር ተያይዘው የሚከሰቱ ሞቶችን የመቀነስ ተልእኮ ተሰጥቷቸዋል። የግዛቱ ወኪሎችች ይህን የሚያደርጉበት የWashington ግዛት Opioid (ኦፒዮይድ) የሥራ ዕቅድ በአንድ መንገድ ከሆነ ነው። ይህ ልዩ campaign (ዘመቻ) በጤና እንክብካቤ ባለሥልጣን (HCA) የገንዘብ ድጋፍ ተደርጓል።

ጥያቄ: እነዚህን ማስታወቂያዎች በማየቴ ታምሜያለሁ/እነዚህ ማስታወቂያዎች ለምን እኔ ላይ ያተኩራሉ?

መልስ: (እንደ ቀጥተኛ የፌስቡክ የገቢ መልዕክት ሳጥን ስለዚህ እኛ ይህንን ልማድ በይፋ አናስተዋውቅም) - ከመጠን በላይ ስሜት ከተሰማዎት እናዝናለን። በአንዱ መጀምር Washington ግዛት የጤና እንክብካቤ ባለስልጣን የWashington ኗሪዎችን በግዛቱ ስላለው opioid (የኦፕዮይድ) ቀውስ ማስተማር የሚያስችል campaign (ዘመቻ) ነው። ለዚያም ነው የእኛን ማስታወቂያዎች እያዩ ይሆናል። እነዚህን ማስታወቂያዎች ለመደበቅ ከፈለጉ፣ በማስታወቂያው የላይኛው ቀኝ ጥግ ላይ የሚገኙትን ሶስት ግራጫ ነጥቦችን ጠቅ ያድርጉ፣ እና ከተቆልቋዩ ምናሌ ውስጥ “ማስታወቂያ ደብቅ” የሚለውን አማራጭ ይምረጡ፡፡

ጥያቄ: opioids (ኦፒዮይድስ) ለምን በጣም ሱስ ያስይዛል?

መልስ: Opioids (ኦፒዮይድስ) በጭንቅላት ውስጥ ጥሩ ስራ ስንሰራ የሚያበረታታን ክፍል ላይ አሉታዊ ተጽዕኖ ሊያሳድር ይችላል ፣ ይህም ተጠቃሚዎች የበለጠ እና ተጨማሪ ጊዜ እንዲፈልጉ ያደርጋቸዋል። በዚህ ምክንያት፣ እነዚህ መድሃኒቶች ከፍተኛ ሱስ ሊያስይዙ ይችላሉ። ስለ opioids (ኦፒዮይድ) ሱስ ተፈጥሮ የበለጠ ለማወቅ www.getthefactsrx.com/opioid-facts ን ይጎብኙ።

ጥያቄ: opioids (በኦፒዮይድ) እና በሌሎች የህመም ማስታገሻዎች መካከል ያለውን ልዩነት አላውቅም፡፡

መልስ: Opioids (ኦፒዮይድስ) ህመምን ለመቀነስ በተለምዶ የሚያገለግሉ የመድኃኒቶች ክፍል ናቸው። ህገወጡ መድሃኒት ሄሮይን ኦክሲኮዶን ፣ ሃይድሮኮዶን ፣ ኮዴይን ፣ ሞርፊን እና ሌሎችም ጨምሮ በሐኪሞች የታዘዙት የህመም ማስታገሻ መድሃኒቶች ብዙዎች እንደ opioid (ኦፒዮይድ) ነው። Opioids (ኦፒዮይድስ) በጭንቅላት ውስጥ ጥሩ ስራ ስንሰራ የሚያበረታታን ክፍል ላይ አሉታዊ ተጽዕኖ ሊያሳድር ይችላል ፣ ይህም ተጠቃሚዎች የበለጠ እና ተጨማሪ ጊዜ እንዲፈልጉ ያደርጋቸዋል። በዚህ ምክንያት፣ እነዚህ መድሃኒቶች ከፍተኛ ሱስ ሊያስይዙ ይችላሉ። የበለጠ ለመማር ፣ www.getthefactsrx.com/opioid-facts ን ይጎብኙ።