

STARTS WITH **one**

Washington State
Health Care Authority

Tayitaa Kununsa Fayyaa Mottummaa Washington duula ittisa miidhaa opioid labseera. Duulichii warra Washington waa'ee balaa qorichotaa oogessa fayyaatiin ajajamee karaa dogoggoraatiin fayyadamuu fi miidhaa isaa barsiisuu akkaasumas kuufama n ageenyii isaa eeggama ta'ee fi raawwillee kosii ittiin ofirraa itti fageessan kan nageenyi isaa eeggama ta'e beeksisuu.

Dirbaasiwwan Miidiyaaa Haswaasaa Qoodamoo

Fuuloota midiiyaa mata keessanii irratti dirbaasiwwan kan qoodaa.

Dirbaasiwwan Waliigalaa:

- Mottummaan Washington karaa dogoggoraatiin opioid fayyadamuu fi miidhaa isaa ittisuuf akkasumas kuufamiinsa nageenyi isaa eeggama ta'ee fi akkaataa kosii qoricha oogeessa fayyaatiin ajajaman ofirraa itti fageessan jajjabeessuuf duulaa barnootaa harawaa qopheesseera. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: GetTheFactsRX.com

Dirbaasiwwan Daawwattoota Dargaggootaatiif:

- Opioids sammuu keessan keessatti maal hojjatu akkasumas maalif isaan araada nama qabsiisan? Dhugaalee asitti argadhaa: Waajjira Biyyooleessaa Hubaati Qoricha hadoochaa [<https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-opioid>]. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-opioid>
- Hama qorichaa opioid barbaachisoo ol fudhachuurratti maal godhuu akka qabdan: Daqiqaan hundumtuu ni lakka'a. <http://stopoverdose.org/section/learn-about-overdose/>. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <http://stopoverdose.org/section/learn-about-overdose/>
- Fayyadamiinsi qoricha oogeessa fayyaatiin namatiif ajajamu dhimmaa wal'ansa fayyaatiin alaa dargagoota umriin uisaanii waggaa 18-25 keessa bayyee ol-ka'aa dha. Odeeffanno dabalataa argachuuf, <http://bit.ly/2ju3CgA> daawwadhaa. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <http://bit.ly/2ju3CgA>
- Hiriyyaa yookiin miseensa maatii kan marqama karaa dogoggoraatiin opioids fayyadamuu mudachaa jiran ni qabdani? Hubaati Gumuu tii fi Bulchiinsa Tajaajiloo Fayyaa Biyyooleessa Sammuu tiif bilbila bilisaa 1-800-662-4357 irratti bilbilaaf. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Marqama karaa dogoggoraatiin opioids fayyadamuu jechuun maal jechuu dha? Innii akka naafeeffataa, rakkina fayyaa itti-deebi'aa kan sirritti qorichaa fi tajaajiloota deeggarsaatiin too'atamuu danda'uu itti ilaallama. Caalaatti baruudhaaf, <http://stopoverdose.org/section/medication-assisted-treatment/> daawwadha. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <http://stopoverdose.org/section/medication-assisted-treatment/>

Dirbaasiwwan Daawwattoota Dargaggootaatiif:

- Kabata qorichaa keessan keessa maaltu jira? Baayyiinaan dargaggeessonnii qoricha dhukkubbii yeroo baayyee hiriyaa yookiin miseensa maatii irraa fudhatan. Jaallalloowwan keessan eegga akkasumas qoricha keessan itti cufadhaa. Akkam akka ta'e asitti baradhaa: www.lockyourmeds.org. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: www.lockyourmeds.org
- Mootummaa naannoo muraasa kan akka Magaalaa Tacoma tii fi Kitsap County dha sababa isaan balaa naannoo tahaniif balfa keessatti kosii qorichaa maatiin ofii isaaniitii akka ofirraa fageessan dhorganii jiraachu isaanii ni beektuu? Qoricha moofaa bakka balfa keessatti gattuu irraa, sagantaa qoricha karaa nageyni isaa eeggamaa ta'een deebisuu. Odeeffanno dabalataa argachuuf www.takebackyourmeds.org daawwadhaa. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: www.takebackyourmeds.org
- Baayy'inaa-uummata keessaa ga'eessoonnii balaa karaa dogoggoraatiin qoricha fayyadamuudhaa guddaa akka qaban ni beektuu? Kuni dhiibbalee akka dhukkubbii sadarkaan isaa ol ka'ee, marqama hirriibaa, fi yaaddoo wajjiin wal-qabata. Odeeffanno dabalataa argachuuf, <http://bit.ly/2w6LcVu> daawwadhaa. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <http://bit.ly/2w6LcVu>
- Qorichi keessan kan kabata qorichaa keessan keessa jiru akka opioid ta'e hin mirkaneeffannee? <http://bit.ly/2fbxKMF> irraa argadha. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <http://bit.ly/2fbxKMF>
- Opioids naaffeefattee yookiin dhukkubbii hamtuu dhaaf fudhattanii? Baalaawwan Opioid hamma barbaachisuu ol fudhachuu addaan baasuu fi odeeffannoo akkaataa carraa qoricha hamma barbaachisuu ol fudhachuu keessan ittiin xiqqeessitan beekuuf <http://stopoverdose.org/section/am-i-at-risk/> irratti Balaa Hamma Opiyoo'id Barbaachisuu ol Fudhachuu Mirkaneessuu fayyadamaa. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <http://stopoverdose.org/section/am-i-at-risk/>

Dirbaasiwwan Daawwattoota Maatii:

- Daa'imni keessan ilkee aa'oo isaa yookiin isii buqqaafateera? Yoo akkas ta'ee dhukkubbii to'achuudhaaf jecha opioidn ajajameefii jira. Filannoowwaan to'annaa dhukkubbii kan araada nama hin qabsiifne ni argamu. Oogeessaa fayyaa baqaqsanii-hodhuu afaanii yookiin ilkaanii keessan gaafadha. Kana irraa dabalataan baraa: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html>. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html>
- Waa'ee balaa qoricha dhukkubbii oogeessa fayyaatiin ajajamuu ijoolleekeessan wajjiin haasooftaniirtu? Ijoolleen maatiiwwan isaaniirraa baratan carraa itti fayyadamuu 50% gadi aanaa qabu. Gorsoota bu'a qabeessa kan haasa'a jalqabuudhaa: <http://health.usnews.com/wellness/family/articles/2017-04-17/7-tips-for-talking-to-your-kids-about-the-lethal-dangers-of-opioids>. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <http://health.usnews.com/wellness/family/articles/2017-04-17/7-tips-for-talking-to-your-kids-about-the-lethal-dangers-of-opioids>
- Yoo jaalalloo keessan kan opioids irraa rakkachaa jiran qabaattan, qabeenyoota isinii fi miseensota maatii keessanii kan birootiif baayyee gargaara ta'ef <http://stopoverdose.org/section/for-families/> daawwadha. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
- Walqabsiistuu/Mallattoo: <http://stopoverdose.org/section/for-families/>



Dirbaasiwwan Miidiyaaa Haswaasaa Qoodamoo

- Daa'imni keessan qoricha oogessa fayyaatiin namaaf ajajamu karaa itti hin ajajaminiitiin fayyadamuu ni malu jettanii yaaddaftaniirtu? Gorsoota bu'a-qabeessa ta'an murasaa kan akkaataa opioid karaa dogoggoraatiin qoricha fayyadamuu fi balaa isaa itti hambistaniitiif as cuqaasaa: <https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids/>. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
 - Walqabsiistu/Mallattoo: <https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids/>
 - Qoricha oogersa fayyaatiin isiniif ajajame essatti akka kuufachuu qabdan hin mirkaneeffannee? Akkaataa qoricha keessan iddoo nageenyi isaa eeggamaa ta'eetti itti kuufattan barachuudhaaf <http://www.providence.org/blog/2017/04/safely-storing-and-disposing-of-expired-medicine> daawwadha. Waa'ee duula ittisa miidhaa opioid kan Mottummaan Washington GetTheFactsRx.com irratti caalaatti baraa.
 - Walqabsiistu/Mallattoo: <http://www.providence.org/blog/2017/04/safely-storing-and-disposing-of-expired-medicine>
-