

STARTS WITH **one**

Washington State
Health Care Authority

អាជ្ញាធរថែទាំសុខភាពរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន បានចាប់ផ្តើម យុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានការប្រើថ្នាំអាគៀន។ យុទ្ធនាការនេះត្រូវបានរៀបចំឡើង ដើម្បីជូនដំណឹងនិងអប់រំដល់ ប្រជាពលរដ្ឋនៅទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោនអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃការប្រើប្រាស់ ឧសនិងការរំលោភបំពានប្រើគ្រឿងញៀនតាមវេជ្ជបញ្ជា ក៏ដូចជា លើកកម្ពស់ការរក្សាទុកដែលមានសុវត្ថិភាពនិងការអនុវត្ត បោះចោលដោយសុវត្ថិភាព។

ការប្រកាសប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមដែល អាចចែករំលែកបាន

ចែករំលែកការប្រកាសទាំងនេះ នៅលើគេហទំព័រប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។

ការប្រកាសទូទៅ

- រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនបានបង្កើតយុទ្ធនាការអប់រំថ្មីមួយ ដើម្បីការពារការប្រើប្រាស់ឧសនិងការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំ អាគៀន និងដើម្បីលើកទឹកចិត្តដល់ការរក្សាទុកនិងការបោះចោលថ្នាំដែលមានវេជ្ជបញ្ជាដោយសុវត្ថិភាព។ ស្វែងយល់ បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនតាមវិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: GetTheFactsRx.com

ប្រកាសសម្រាប់អ្នកស្តាប់ជាមនុស្សពេញវ័យក្មេងៗ

- តើថ្នាំអាគៀនមានដំណើរការនៅក្នុងខួរក្បាលរបស់អ្នកយ៉ាងដូចម្តេច ហើយហេតុអ្វីពួកគេញៀន? ទទួលយកហេតុការណ៍ពិតនៅទីនេះ៖ វិទ្យាស្ថានជាតិស្តីពីការរំលោភបំពានប្រើគ្រឿងញៀន [<https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-opioid>]. ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀន នៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនតាមវិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-opioid>
- តើត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ ចំពោះការប្រើថ្នាំអាគៀនលើសកម្រិត៖ ការពិនិត្យរាល់នាទី។ <http://stopoverdose.org/section/learn-about-overdose/>. ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន តាមវិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://stopoverdose.org/section/learn-about-overdose/>
- ការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនដែលមានវេជ្ជបញ្ជាមិនមែនវេជ្ជសាស្ត្រគឺមានកម្រិតខ្ពស់បំផុតក្នុងចំណោមមនុស្ស ពេញវ័យដែលមានអាយុពី 18-25 ឆ្នាំ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលវិបសាយ <http://bit.ly/2ju3CgA>. ស្វែងយល់ បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនតាមវិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://bit.ly/2ju3CgA>
- តើលោកអ្នកមានមិត្តភក្តិឬសមាជិកគ្រួសារដែលកំពុងមានបញ្ហាប្រឈមនឹងការប្រើប្រាស់ថ្នាំអាគៀនឧសឬទេ? សូមហៅទូរស័ព្ទទៅបណ្តាញជំនួយម្នាក់ជាតិដើម្បីជួយសេវាកម្មប្រើប្រាស់សារធាតុញៀននិងសុខភាពផ្លូវចិត្ត តាមលេខ 1-800-662-4357. ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋ វ៉ាស៊ីនតោនតាមវិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- តើបញ្ហាប្រើប្រាស់ថ្នាំអាគៀនអ្វីជាអ្វី? បញ្ហានេះ ត្រូវបានគេចាត់ទុកថាជាស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រដែលលាបរំលឹ ដែលអាចគ្រប់គ្រងបានយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាពដោយប្រើថ្នាំនិងសេវាកម្មគាំទ្រ។ ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមចូលវិបសាយ <http://stopoverdose.org/section/medication-assisted-treatment/>. ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនតាមវិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://stopoverdose.org/section/medication-assisted-treatment/>

ប្រកាសសម្រាប់អ្នកស្តាប់ជាមនុស្សពេញវ័យចំណាស់៖

- តើទូងដាក់ថ្នាំរបស់អ្នកមានអ្វីខ្លះ? មនុស្សវ័យក្មេងៗដែលប្រើប្រាស់ខុសចំពោះថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ដែលមានវេជ្ជបញ្ជាការច្រើនតែងតែយកវាពីមិត្តភក្តិឬសមាជិកគ្រួសារ។ ការពារមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកនិងចាក់សោទូដាក់ថ្នាំរបស់អ្នក។ ស្វែងយល់បន្ថែមថាតើត្រូវធ្វើបែបណាកាមរិបសាយ៖ www.lockyourmeds.org ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនកាមរិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: www.lockyourmeds.org
- តើលោកអ្នកមានដឹងទេថា រដ្ឋាភិបាលមូលដ្ឋានមួយចំនួន ដូចជាទីក្រុងតាកូម៉ា Tacoma និងខោនធីយីតសាប Kitsap County ហាមឃាត់ការបោះចោលថ្នាំប្រើនៅផ្ទះទៅក្នុងធុងសំរាមព្រោះវាមានគ្រោះថ្នាក់ដល់បរិស្ថាន? ដោយជំនួសឱ្យការបោះចោលថ្នាំចាស់ៗនៅក្នុងធុងសំរាម សូមប្រើកម្មវិធីទទួលយកកវិញថ្នាំដែលមានសុវត្ថិភាព។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលរិបសាយ www.takebackyourmeds.org ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនកាមរិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: www.takebackyourmeds.org
- តើលោកអ្នកដឹងទេថាមនុស្សវ័យចំណាស់មានហានិភ័យខ្ពស់ចំពោះការប្រើថ្នាំខុសជាងប្រជាពលរដ្ឋទូទៅ? ការណែនាំត្រូវអនុវត្តជាមួយគ្នានានា ដូចជាអត្រាកើនឡើងនៃការឈឺចាប់ ការដេកមិនលក់ និងការថប់បារម្ភ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលរិបសាយ <http://bit.ly/2w6LcVu> ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនកាមរិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://bit.ly/2w6LcVu>
- មិនប្រាកដថាតើវេជ្ជបញ្ជានានានៅក្នុងទូដាក់ថ្នាំរបស់អ្នក ត្រូវបានគេចាក់ទុកជាថ្នាំអាគៀនទេ? សូមស្វែងរកតាមរិបសាយ <http://bit.ly/2fbxKMF> ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនកាមរិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://bit.ly/2fbxKMF>
- តើលោកអ្នកប្រើថ្នាំអាគៀនសម្រាប់ការឈឺចាប់ធ្ងន់ធ្ងរឬរ៉ាំរ៉ៃឬទេ? ប្រើការត្រួតពិនិត្យហានិភ័យនៃការប្រើថ្នាំអាគៀនលើសកម្រិត ដើម្បីកំណត់ហានិភ័យនៃការប្រើប្រាស់លើសកម្រិត និងព័ត៌មានអំពីរបៀបដែលលោកអ្នកអាចកាត់បន្ថយឱកាសនៃការប្រើប្រាស់លើសកម្រិត តាមរិបសាយ <http://stopoverdose.org/section/am-i-at-risk/> ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនកាមរិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://stopoverdose.org/section/am-i-at-risk/>

ប្រកាសសម្រាប់អ្នកស្តាប់ជាឪពុកម្តាយ៖

- តើកូនរបស់អ្នកបានដកចេញវេជ្ជបញ្ជាមួយរបស់គាត់ឬទេ? ប្រសិនបើដូច្នោះពួកគេអាចទទួលបានការចេញវេជ្ជបញ្ជាថ្នាំអាគៀនសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់។ ជម្រើសដែលមិនញ្ចៀនថ្នាំសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងការឈឺចាប់ដែលអាចមាន។ សូមសាកសួរគ្រូពេទ្យរៀនកាត់មាត់ឬទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនកាមរិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html>
- តើលោកអ្នកបាននិយាយជាមួយកូនរបស់អ្នកអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ដែលមានវេជ្ជបញ្ជាឬទេ? ក្មេងៗដែលស្វែងយល់ពីឪពុកម្តាយរបស់ពួកគេ មិនសូវប្រើទេ គឺមានភាគរយ 50%។ ការណែនាំសម្រាប់ការចាប់ផ្តើមការសន្ទនា៖ <http://health.usnews.com/wellness/family/articles/2017-04-17/7-tips-for-talking-to-your-kids-about-the-lethal-dangers-of-opioids> ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនកាមរិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://health.usnews.com/wellness/family/articles/2017-04-17/7-tips-for-talking-to-your-kids-about-the-lethal-dangers-of-opioids>
- ប្រសិនបើលោកអ្នកមានមនុស្សជាទីស្រឡាញ់កំពុងមានបញ្ហាប្រើថ្នាំអាគៀន សូមចូលរិបសាយ <http://stopoverdose.org/section/for-families/> សម្រាប់ធនធានដែលមានប្រយោជន៍សម្រាប់លោកអ្នកនិងសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀត។ ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនកាមរិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://stopoverdose.org/section/for-families/>



ការប្រកាសប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមដែលអាច ថែករំលែកបាន

- តើលោកអ្នកមានការព្រួយបារម្ភថា កូនរបស់អ្នកអាចលេបថ្នាំដែលមានវេជ្ជបញ្ជាតាមវិធីផ្សេងក្រៅពីមានវេជ្ជបញ្ជា? ចុចក្រុងនេះ ដើម្បីទទួលបានការណែនាំខ្លះៗអំពីវិធីការពារការប្រើនិងការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀនឌុស៖ <https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids/>. ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនតាមវិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids/>
- តើលោកអ្នកមិនយល់ច្បាស់ពីកន្លែងដែលលោកអ្នកត្រូវទុកថ្នាំដែលមានវេជ្ជបញ្ជារបស់អ្នកឬទេ? សូមចូលវិបសាយ <http://www.providence.org/blog/2017/04/safely-storing-and-disposing-of-expired-medicine> ដើម្បីស្វែងយល់ពីវិធីរក្សាទុកថ្នាំរបស់អ្នកប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។ ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីយុទ្ធនាការបង្ការការរំលោភបំពានប្រើថ្នាំអាគៀននៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនតាមវិបសាយ GetTheFactsRx.com.
- Link/Tag: <http://www.providence.org/blog/2017/04/safely-storing-and-disposing-of-expired-medicine>