

STARTS WITH one

اداره مراقبت بهداشتی ایالت واشنگتن (Washington State Health Care Authority) یک کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی را راه اندازی کرده است. این کمپین برای اطلاع رسانی و آموزش شهروندان واشنگتن درباره خطرات سوء مصرف داروی تجویزی و نیز تقویت اقدامات ذخیره سازی ایمن و دفع ایمن طراحی شده است.

Washington State
Health Care Authority

پست های رسانه اجتماعی قابل اشتراک گذاری

این پست ها را در صفحات رسانه اجتماعی خود به اشتراک بگذارید.

پست عمومی:

- ایالت واشنگتن برای پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی و تقویت ذخیره سازی ایمن و دفع ایمن داروهای تجویزی یک کمپین آموزشی جدید ایجاد کرده است. در GetTheFactsRx.com اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: GetTheFactsRx.com

پست های مربوط به مخاطب جوان:

- ماده افیونی با مغز شما چه کار می کند و چرا اعتیادآور است؟ حقایق را در اینجا دریافت کنید: موسسه ملی سوء مصرف مواد [https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-opioid]. در GetTheFactsRx.com اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-opioid>
- آنچه باید هنگام مصرف بیش از حد مواد افیونی انجام داد: هر دقیقه مهم است. <http://stopoverdose.org/section/learn-about-overdose/> در GetTheFactsRx.com اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://stopoverdose.org/section/learn-about-overdose/>
- بالاترین میزان مصرف غیر پزشکی داروهای تجویزی در بین جوانان 18 تا 25 ساله است. برای کسب اطلاعات بیشتر، به <http://bit.ly/2ju3CgA> مراجعه کنید. در GetTheFactsRx.com اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://bit.ly/2ju3CgA>
- آیا دوست یا یکی از اعضای خانواده شما دچار اختلال سوء مصرف مواد افیونی است؟ با خط تلفن راهنمای ملی اداره خدمات سوء مصرف مواد و سلامت روان (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) به شماره 1-800-662-4357 تماس بگیرید. در GetTheFactsRx.com اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- اختلال مصرف مواد افیونی چیست؟ این یک بیماری مزمن و عودکننده است که می تواند با دارو و خدمات پشتیبانی به طور مؤثری مدیریت شود. برای اطلاع بیشتر، به <http://stopoverdose.org/section/medication-assisted-treatment/> مراجعه کنید. در GetTheFactsRx.com اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://stopoverdose.org/section/medication-assisted-treatment/>

پست های رسانه اجتماعی قابل اشتراک گذاری

پست های مربوط به مخاطب مسن تر:

- داخل قفسه داروی شما چیست؟ جوانانی که دچار سوء مصرف داروهای ضد درد تجویزی هستند، اغلب آنها را برای یک دوست یا یکی از اعضای خانواده تهیه می کنند. از عزیزان خود محافظت کنید و داروهایتان را در جای امن قرار دهید. در www.lockyourmeds.org با نحوه این کار آشنا شوید. در www.lockyourmeds.org اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: www.lockyourmeds.org
- آیا می دانستید که برخی از دولت های محلی مانند شهر تاکوما و شهرستان کیتساپ به خاطر خطر زیست محیطی داروهای خانگی، دور انداختن آنها را در زباله ممنوع کرده اند؟ به جای دور انداختن داروهای قدیمی در سطل زباله، از یک برنامه بازگرداندن ایمن دارو استفاده کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به www.takebackyourmeds.org مراجعه کنید. در www.lockyourmeds.org اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: www.takebackyourmeds.org
- آیا می دانستید که افراد مسن تر بیشتر از جمعیت عمومی در معرض خطر سوء مصرف دارو هستند؟ این با عواملی مانند افزایش میزان درد، اختلالات خواب، و اضطراب ارتباط دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر به <http://bit.ly/2w6LcVu> مراجعه کنید. در www.lockyourmeds.org اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://bit.ly/2w6LcVu>
- آیا مطمئن نیستید که داروهای تجویزی در قفسه دارو شما ماده افیونی به شمار می روند یا خیر؟ در <http://bit.ly/2fbxKMF> اطلاعات بیشتری کسب کنید. در www.lockyourmeds.org اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://bit.ly/2fbxKMF>
- آیا برای درد مزمن یا حاد مواد افیونی مصرف می کنید؟ برای شناسایی خطرات مصرف بیش از حد مواد و کسب اطلاعات درباره نحوه کاهش احتمال مصرف بیش از حد در <http://stopoverdose.org/section/am-i-at-risk/> از بررسی خطر مصرف بیش از حد ماده افیونی (Opioid Overdose Risk Check) استفاده کنید. در www.lockyourmeds.org اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://stopoverdose.org/section/am-i-at-risk/>

پست های مربوط به مخاطب والدین:

- آیا فرزند شما دارد دندان های عقل خود را می کشد؟ در این صورت، ممکن است برای مدیریت درد برای او یک ماده افیونی تجویز شود. گزینه های غیر اعتیادآور برای مدیریت درد در دسترس هستند. از جراح دهان و دندان یا دندانپزشک خود سوال کنید. در <https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html> اطلاعات بیشتری کسب کنید. در www.lockyourmeds.org اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html>
- آیا با فرزندان خود درباره خطرات داروهای مسکن تجویزی صحبت کرده اید؟ احتمال سوء مصرف مواد افیونی در بین فرزندان که از والدین خود اطلاعات کسب می کنند، 50% کمتر است. نکاتی برای شروع مکالمه: <http://health.usnews.com/wellness/family/articles/2017-04-17/7-tips-for-talking-to-your-kids-about-the-lethal-dangers-of-opioids>. در www.lockyourmeds.org اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://health.usnews.com/wellness/family/articles/2017-04-17/7-tips-for-talking-to-your-kids-about-the-lethal-dangers-of-opioids>
- اگر یکی از عزیزان شما گرفتار مواد افیونی است، جهت دریافت منابع مفید برای خود و سایر اعضای خانواده به <http://stopoverdose.org/section/for-families> مراجعه کنید. در www.lockyourmeds.org اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://stopoverdose.org/section/for-families>

پست های رسانه اجتماعی قابل اشتراک گذاری

- آیا نگران هستید که فرزند شما داروی تجویزی را به روشی به غیر از آنچه تجویز شده مصرف کند؟ برای اطلاع از برخی نکات درباره نحوه پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی اینجا را کلیک کنید
: <https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids> در [GetTheFactsRx.com](http://www.getthefactsrx.com) اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن ن کسب کنید.
- لینک/تگ: [/https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids](https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids)
 - آیا مطمئن نیستید کجا باید داروهای تجویزی خود را نگه دارید؟ برای اطلاع از نحوه نگهداری ایمن از داروی خود به <http://www.providence.org/blog/2017/04/safely-storing-and-disposing-of-expired-medicine> مراجعه کنید. در [GetTheFactsRx.com](http://www.getthefactsrx.com) اطلاعات بیشتری را درباره کمپین پیشگیری از سوء مصرف مواد افیونی واشنگتن کسب کنید.
- لینک/تگ: <http://www.providence.org/blog/2017/04/safely-storing-and-disposing-of-expired-medicine>
-