

STARTS WITH **one**



የWashington ግዛት የጤና እንክብካቤ ባለስልጣን የopioid (አፒዮይድ) ለመጥፎ ነገር መጠቀም የመከላከል campaign (ዘመቻ)። campaign (ዘመቻው) የ Washington ኗሪዎች በሐኪም የታዘዙ መድኃኒቶችን አለአግባብ መጠቀምን እና ለመጥፎ ነገር መጠቀም ስለሚያደርሱት አደጋዎች ለማሳወቅ እና ለማስተማር እንዲሁም ደህንነቱ የተጠበቀ ማከማቻን እና በጥንቃቄ የማስወገድ ልምዶችን ለማስፋፋት ታስቦ ነው።

ሊጋራ የሚችል የማህበራዊ ሚዲያ ልጥፎች

እነዚህን ልጥፎች በራስዎ ማህበራዊ ሚዲያ ገጾች ላይ ያጋሩ።

አጠቃላይ ልጥፎች:

- የWashington ግዛት opioid (አፒዮይድ) ለመጥፎ ነገር መጠቀም እና አላግባብ መጠቀምን ለመከላከል እና በሐኪም የታዘዙ መድኃኒቶችን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ እንዲከማች እና በጥንቃቄ እንዲወገዱ ለማበረታታት አዲስ የትምህርት (ዘመቻ) አካሄዷል። ስለ Washington opioid (አፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: GetTheFactsRx.com

ልጥፎች ለወጣቶች የጎልማሳ ታዳሚዎች:

- opioid (አፒዮይድ) በጭንቅላትዎ ውስጥ ምን ይሠራል እና ለምን ሱስ ያስይዛሉ? እውነቶቹን እዚህ ያግኙ: ብሔራዊ የአደንዛዥ ፅዕ አላግባብ አጠቃቀም ላይ [<https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-opioid>]። ስለ Washington opioid (አፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-opioid>
- opioid (በአፒዮይድ) ከአቅም በላይ አደንዛዥ ፅዕ መውሰድ ውስጥ ምን መደረግ አለበት? እያንዳንዱ ደቂቃ ዋጋ አላት። <http://stopoverdose.org/section/learn-about-overdose/>። ስለ Washington opioid (አፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://stopoverdose.org/section/learn-about-overdose/>
- በሐኪም የታዘዙ መድኃኒቶችን ያለ መድኃኒት መጠቀም ከ 18 እስከ 25 ዓመት ዕድሜ ባሉ ወጣቶች ላይ ከፍተኛ ነው። ለበለጠ መረጃ ፣ ይጎብኙ: <http://bit.ly/2ju3CgA>። ስለ Washington opioid (አፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://bit.ly/2ju3CgA>
- opioid (የአፒዮይድ) ለመጥፎ ነገር የመጠቀም ችግር ያጋጠመዎት ጓደኛ ወይም የቤተሰብ አባል አለዎት? የንጥረ ነገሮች አላግባብ መጠቀም እና የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች አስተዳደር ብሔራዊ የአርዳታ መስመር በ 1-800-662-4357 ይደውሉ። ስለ Washington opioid (አፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- opioid (የአፒዮይድ) አጠቃቀም ችግር ምንድነው? በመድኃኒት እና በደጋፊ አገልግሎቶች በጣም ውጤታማ በሆነ መልኩ ሊተዳደር የሚችል ሥር የሰደደ ፣ የሚያገረሽ የጤና ችግር ተደርጎ ይወሰዳል። የበለጠ ለመማር ፣ <http://stopoverdose.org/section/medication-assisted-treatment/> ይጎብኙ። ስለ Washington opioid (አፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://stopoverdose.org/section/medication-assisted-treatment/>

ልጥፎች ለትልልቅ የጎልማሳ ታዳሚዎች:

- በመድኃኒት ምርት ውስጥ ያለው ምንድነው? የታዘዙ የህመም ማስታገሻ መድኃኒቶችን አላግባብ የሚጠቀሙ ወጣት ጎልማሶች ብዙውን ጊዜ የሚወስዱት ከጓደኛ ወይም ከቤተሰብ አባል ነው። የሚወዷቸውን ሰዎች ይጠብቁ እናም መድኃኒቶችን ይቆልፉ። እንዴት እንደሆነ ይወቁ በ: www.lockyourmeds.org። ስለ Washington opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: www.lockyourmeds.org
- እንደ Tacoma ከተማ እና እንደ and Kitsap County ያሉ አንዳንድ የአካባቢ መስተዳድሮች የቤተሰብ መድኃኒቶችን የአካባቢ አደጋዎች በመሆናቸው ቆሻሻ ውስጥ እንዳይጣሉ ይከለክላሉ? የቆዩ መድኃኒቶችን በቆሻሻ መጣጥ ውስጥ ከመጣል ይልቅ ደህንነቱ የተጠበቀ የመድኃኒት መመለስ ፕሮግራምን ይጠቀሙ። ለበለጠ መረጃ ይህንን www.takebackyourmeds.org ይጎብኙ። ስለ Washington opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: www.takebackyourmeds.org
- በዕድሜ የገፉ ጎልማሶች ከጠቅላላው ህዝብ ይልቅ ለመድኃኒት አላግባብ የመጠቀም ከፍተኛ ተጋላጭነት እንዳላቸው ያውቃሉ? ይህ እንደ ከፍ ያለ የሕመም መጠን ፣ የእንቅልፍ መዛባት እና ጭንቀት ካሉ ምክንያቶች ጋር የተያያዘ ነው። ለተጨማሪ መረጃ <http://bit.ly/2w6LcVu> ይጎብኙ። ስለ Washington opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://bit.ly/2w6LcVu>
- በመድኃኒት ምርት ውስጥ የታዘዙ መድኃኒቶች እንደ opioid (ኦፒዮይድ) የሚቆጠሩ መሆናቸውን እርግጠኛ አይደሉም? ይወቁ በ <http://bit.ly/2fbxKMF>። ስለ Washington opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://bit.ly/2fbxKMF>
- ስር ለሰደድ ወይም ለከባድ ህመም opioids (ኦፒዮይድስ) ይወስዳሉ? ከመጠን በላይ አደንዛዥ ዕፅን የመጠቀም አደጋዎችን ለመለየት እና ከመጠን በላይ አደንዛዥ ዕፅን የመጠቀም አደጋ እንዴት እንደሚቀንሱ ለማወቅ Opioid(የኦፒዮይድ) ከመጠን በላይ የመውሰድ አደጋ ፍተሻን ይጠቀሙ <http://stopoverdose.org/section/am-i-at-risk/>። ስለ Washington opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://stopoverdose.org/section/am-i-at-risk/>

ልጥፎች ለወላጅ ታዳሚዎች:

- ልጅዎ የዊዘደም ጥርሶቹ/ጥርሶቹ እየተወገዱ ነው? እንደዚያ ከሆነ፣ ለህመም ማስታገሻ opioid (ኦፒዮይድ) ሊያዙ ይችላሉ። ለህመም ማስታገሻ ሱስ የሚያስይዙ አማራጮች አሉ። የፊት ሐኪምዎን ወይም የጥርስ ሀኪምን ይጠይቁ። የበለጠ ይወቁ በ: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html>። ስለ Washington opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html>
- ከልጆችዎ ጋር ስለ ታዘዙ የህመም ማስታገሻ መድኃኒቶች አደገኛነት ተነጋግረዋል? ከወላጆቻቸው የሚማሩ ልጆች የመጠቀም ዕድላቸው በ50% ያነሰ ነው። ውይይቱን ለመጀመር ጠቃሚ ምክሮች: <http://health.usnews.com/wellness/family/articles/2017-04-17/7-tips-for-talking-to-your-kids-about-the-lethal-dangers-of-opioids>። ስለ Washington opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://health.usnews.com/wellness/family/articles/2017-04-17/7-tips-for-talking-to-your-kids-about-the-lethal-dangers-of-opioids>
- opioids (ከኦፒዮይዶች) ጋር የሚታገል አንድ የምትወዱት ሰው ካለዎት ለእርስዎ እና ለሌሎች የቤተሰብ አባላት ጠቃሚ ግብአቶችን ለማግኘት <http://stopoverdose.org/section/for-families/> ን ይጎብኙ። ስለ Washington opioid (ኦፒዮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://stopoverdose.org/section/for-families/>

- ልጅዎ ከታዘዘለት ሌላ የታዘዘ መድሃኒት ሊወስድ ይችላል የሚል ስጋት አለዎት? opioid (የአፕሮይድ) ለመጥፎ ነገር መጠቀም እና አላግባብ መጠቀምን እንዴት መከላከል እንደሚቻል አንዳንድ ምክሮችን ለማግኘት እዚህ ጠቅ ያድርጉ: <https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids/>። ስለ Washington opioid (አፕሮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <https://drugfree.org/article/talk-with-your-kids/>
 - የታዘዘለዎትን መድሃኒት የት ማከማቸት እንዳለብዎ እርግጠኛ አይደሉም? መድሃኒትዎን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ እንዴት ማቆየት እንደሚችሉ ለማወቅ <http://www.providence.org/blog/2017/04/safely-storing-and-disposing-of-expired-medicine> ን ይጎብኙ። ስለ Washington opioid (አፕሮይድ) አላግባብ መጠቀምን የመከላከል campaign (ዘመቻ) በ GetTheFactsRx.com ላይ የበለጠ ይወቁ።
- አገናኝ/መለያ: <http://www.providence.org/blog/2017/04/safely-storing-and-disposing-of-expired-medicine>
-